

臺北揪心

no.6

2025

The Month for Teachers

臺北市教師專屬 優惠專刊

記得嗎... 你是孩子最虔誠的企盼 因他們的故事 有你始能燦爛
忘了吧？你是我們最衷心的仰望 因社稷的香火 有你始能流芳
九月的星光 煦煦映著午夜的秋涼 微光藹藹 卻總盡力在漫漫的黑夜後 緩緩的領出朝陽
九月的星光 熒熒若你 或許我只能用盡全力的奔馳 來回應你用力燃燒生命的念想
然後 在每一個念起你的九月 用無盡的祝福
向每一個曾經的你 分享我未來 驕傲的遠航
— 摘自～御風 九月的星光

Collection



Message from the Mayor

市長的話

每到教師節，我總會想起求學時，那些深植心中的課堂記憶。也許是一句關懷的話語、一個安慰的眼神，或是一道啟發人生的題目——那背後的光與力量，始終來自您們。

我始終相信，教育是城市發展最關鍵的根基，而老師，正是推動這座城市前行的力量。這一年，我們持續以「學生為本」為核心，延續《臺北市教育政策白皮書》的精神，從創新教學、健康生活到多元進路，一步步鋪展孩子的學習藍圖，也為老師建構出更具韌性的教學支持系統。

每一項教育政策的落實，背後都仰賴老師在第一線的支持與耕耘。就像今年上路的「鮮奶週報—生生喝鮮奶」政策，攸關臺北市每一位孩子的健康發展，正是依靠老師們在課堂中耐心說明、鼓勵領取飲用，引導學生認識營養價值，才能讓這項政策成為孩子的生活日常，為健康打下良好基礎。

我也知道，許多老師不僅忙於教學，更肩負著繁重的行政與文書工作。因此，我責請教育局持續推動教師行政減負，從推動學校行政專責化、加速建置教育大數據資料庫，到逐步精簡學校行政業務，期盼實質減輕教師負擔，實踐以支持為核心的教育環境。

為了回應老師們的努力，自 114 年起，臺北市首度將私立幼兒園、非營利幼兒園及職場互助教保中心的教職員工，納入教師節敬師禮金發放對象，預計超過 6,000 位教保夥伴受惠，發放金額更為全國之最。此外，我們也將各校教師激勵獎金獲獎人數比例，從每校最高 5% 提升至 10%，期盼以實質的支持措施，持續點燃老師們的教育熱情與創意。

臺北正逐步穩健邁向更好的未來。但這座城市的發展，不能只靠科技與建設，而在教育文化的代代傳承。謝謝您，願意用愛與關懷陪伴孩子成長；因為有您，臺北的明天會更加燦爛。

敬祝

教師節快樂，日日安好，桃李滿園，笑容常在！

臺北市市長

蔣萬安

謹筆

中華民國 114 年 8 月



Message from the Commissioner

局長的話

時序入秋，敬師月溫暖展開。在這個感念師恩的季節，臺北市謹向全市教育工作者獻上最誠摯的祝福與感謝。謝謝您始終堅守教育信念，以專業與愛心陪伴孩子成長，為臺北教育注入持續前行的動力。

教育是維繫社會發展的核心工程。臺北市 114 年度在總預算提撥超過三成投入教育，為全國最高，並落實於教師福利制度的提升、校舍空間比例的改善、教育設備的充實優化，以及親師溝通橋梁的搭建。希冀老師在教學現場能感受到更多支持與理解，安心教學、持續發光。



為打造更友善的教學現場，我們補足高中師資、優化幼教與特教師生比，並調升特教助理員薪資，讓老師在穩定環境中發揮所長。同時推動擴大教師獎勵制度、倡議離線權，守護專業與身心界線。

教學創新方面，持續推廣「酷 AI 教學輔助系統」，協助教師備課、出題與差異化教學，並首度推動「酷課雲講師認證計畫」，培育 AI 種子師資，讓科技成為現場可倚靠的助力，也積極優化數位學習與數據基礎，提升教學效能。

除了教學現場的支持，我們也關注教師的身心安頓。教師研習中心與心理據點持續提供諮詢與關懷服務，114 學年度更啟動「教師專業發展空間計畫」，協助學校打造專屬休憩場域，讓老師在繁忙中有片刻喘息。親師交流空間亦持續優化，營造良性互動，讓老師在支持中走得更穩。

感謝每一位老師的悉心指導與堅定陪伴，讓臺北學子在全中運、全國科展與技能競賽中大放異彩，接連奪得全國團體獎殊榮，共同為臺北教育譜出令人驕傲的篇章。

臺北市的教育得以穩健向前，是因為有您在現場堅守與同行。114 年敬師月推出「百大好康」專屬活動與優惠，獻上對全體教育工作者最深的敬意與謝意。誠摯邀請您一同參與系列活動，讓感謝成為彼此鼓勵的力量，攜手為孩子共創美好未來。

敬祝

教師節快樂、教安日暖、桃李滿園！

臺北市政府教育局局長

傅永良

謹筆

中華民國 114 年 8 月

Message from the Chairperson

理事長的話

各位敬愛的老師們好！時值九月，每年此時總因身為教職而感受良多，特別想對在臺北市的夥伴教師們說聲：「教師節快樂！」這一年，隨著 AI 相關概念更加快速的落實與創新，相信對於教育環境的影響，以及教師教學型態的調適都有著各種的挑戰，大家真是辛苦了！

面對科技蓬勃發展並且持續影響教育場域的各種型態，相信對於教育工作者看見學習能以各種可能性，更加貼近和落實在學生學習的日常是每位教師的樂事，但不斷的奉獻和投入教育熱忱也是需要健康的身心靈。因此，每年我會特別提醒大家，要在認真教學與持續投入教育外，記得多關心一下自己的身心狀態，也嘗試從不同角度看待快速更迭的知識，畢竟有可能慢慢來會比較快，甚至多一些教育中獲得各種回饋的樂趣！

今年我一樣有幸參加了幾場教育表揚和展演活動，還是一次次被夥伴們精彩的教學分享和溫暖感人的故事所打動。聽聞教師和學生互動的各種故事，除了學習結果令人讚揚外，這種用生命影響生命的各種篇章，都能讓我再次感受到身為教師這個職業的可貴與美好。

台北市教師會一直陪伴在大家身邊，為大家爭取更好的權益和更多福利。我們今年持續與更多的廠商合作，推出教師專屬優惠，希望能讓大家在忙碌之餘，好好享受一下各種美食、文化活動、休閒旅遊和健康照護等多樣選擇，體會一下放鬆與被尊重的美好感覺。



祝福 夥伴們

教師節快樂！

台北市教師會理事長

蘇銘彥

謹識

中華民國 114 年 9 月



Regent

TAIPEI

吃喝玩樂買學・盡在晶華酒店 台北市教師會・獨享超值優惠

活動期間 2025/9/1 - 9/30

- ・栢麗廳自助餐廳享4人以上優惠85折
- ・入住豪華客房兩天一夜含雙人早餐，優惠價\$5,800起
- ・宴會廳訂席獨享每桌\$18,800起



優惠詳情請掃QR Code



吾艾吾師 Happy Teacher's Day

適用日期：2025年7月1日至2025年9月30日

適用對象：持臺北市教師會會員卡或教師證

住好宿

豪華客房

- 平日(週日-週五)每晚NT\$5,800，含早餐
- 假日(週六)每晚NT\$6,400，含早餐
早餐客數依入住人數提供1至2份
- 每日限量5間

饗好料

LA FARFALLA餐廳

- 點用指定「無骨牛小排套餐」可享8折優惠
- 平假日皆適用，每日限量5組


HumbleHouse
TAIPEI
台北艾麗酒店

CURIO
COLLECTION
by Hilton™
希爾頓格芮精選酒店

No.18, Songgao Rd., Xinyi Dist., Taipei 110, Taiwan (R.O.C.)
110 台北市信義區松高路18號
T +886 2 6631 8000 . F +886 2 6631 8080
www.humblehousehotels.com

R

敬師獻禮

為感謝教師每日辛勤努力付出！

即日起至 12 月 31 日憑教師證或台北市教師會會員卡：

- 於酒店四間指定餐廳用餐，享平日 75 折 / 假日 85 折。
- 職人手作 R Deli 外帶麵包、蛋糕，每日享獨家 9 折。

誠摯歡迎您的光臨！

電話預約：(02)8861-2389 #33615



餐飲優惠

RENAISSANCE®

TAIPEI SHIHLIN HOTEL

台北士林萬麗酒店

Operated by Polis International Development Company under license from Marriott International, Inc. or one of its affiliates.



COSMOS
HOTELS & RESORTS
天成飯店集團

天成飯店集團 敬師獻禮 臺北市教職員專屬優惠

住宿優惠：即日起至114年12月31日止

限電話預訂

- 瑞穗天合國際觀光酒店 | 「鐵粉回饋」官網專案價格 **85** 折
- 天成文旅－繪日之丘 | 「一泊二食」官網專案價格 **9** 折
- 天成逸旅－朋趣豪華露營 | 「一泊四食奢華露營車體驗」平日/旺日官網價格 **85** 折

訂房專線：02-8978-6688（聯合訂房中心）

※須提前來電並主動告知使用「臺北市敬師優惠」※每證限本人入住，優惠數量有限，依實際訂房狀況為準

餐飲優惠：114年9月1日至12月31日止

- 天成文旅－華山町 | 華山町餐酒館 **85** 折優惠
- 台北花園大酒店 | 饗聚廚房、PRIME ONE牛排館、花園thai thai、翠庭中餐廳 **85** 折優惠
- 花比麵包坊（花園本店/天成店）| 麵包類品項 **9** 折優惠

訂位專線：02-2314-1000（聯合訂位中心）

※優惠不得與其他折扣併用 ※餐廳需另加10%服務費，酒水恕不適用折扣

※花比麵包坊蛋糕、飲料、寄賣商品及禮盒類恕不適用折扣



happy 9/1~9/30
Teacher's Day

十二廚謝師有禮

用餐享 **75** 折

平日午餐/下午茶 Mon-Fri

平日晚餐 Mon-Thu

攜4位以上賓客同行用餐，出示有效教師證
即享全桌75折（每證限10人內同享）

訂位專線 | 02 2321 1818

台北市忠孝東路一段12號 台北喜來登1F 十二廚

圖片僅供參考，實際菜色依餐廳現場供應為主



台北六福萬怡酒店 Courtyard By Marriott Taipei

萬怡酒店
COURTYARD[®]
BY MARRIOTT
台北六福
Taipei

9月教師月・餐飲優惠

即日起 ▶ 9/30 憑 台北市教師會會員卡/台北市政府識別證
享以下餐飲優惠



8F 粵亮廣式料理
02-6615-6528



7F 敘日全日餐廳
02-6615-6526



營業時間：午餐 11:30-14:00、晚餐 17:30-21:00

地址：11561 台北市南港區忠孝東路七段359號

* 以上優惠需酌收原價一成服務費。

* 恕不與信用卡、餐券及餐廳其他優惠合併使用，亦不適用萬豪會員折扣。

台北君悅酒店
GRAND | HYATT
TAIPEI

7/1-12/30

教師限定

凱菲屋
彩日本料理

平日 85折
假日 88折



線上預訂



需憑教師證 / 教師職業
工會會員證

服務費以原價計算，早餐恕不適用

2025.9.1(一) - 2025.9.30(二)

台北101歡慶教師月 老師好禮遇

體驗全台最美雲端秘境花園觀景台



教師獨享購票禮遇 (限教師本人現場購票使用)

於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會員卡，現場本人可享全票8折優惠，每人限購4張，至少有一位教師同行(不含101F)

親愛的老師，謝謝您一直以來的辛勤付出與無私奉獻。值此教師節之際，誠摯邀請您蒞臨台北101觀景台，登上雲端，放慢腳步、眺望生活的美好。這裡是台灣最高的視角，360度飽覽大台北壯闊天際，全新打造的造景空間，串聯雲端打卡點以及浪漫城市窗景，每一處角落都藏著驚喜與風景，等待您與親朋好友共同發現與拍照留念。讓我們用最壯麗的視野與滿滿的祝福，為您獻上專屬於教育者的感謝時光。



■ 觀景台璀璨夜景



■ 開放式風阻尼球



■ 雲中星月



■ 霓虹101

台北101秘境花園觀景台

售票處與入口：台北101購物中心5樓
營業時間：週一至週日 10:00-21:00
最後售票與入場時間為每日 20:15
連續假期之營業時間可能有所調整，將於官網另行公佈

• 地址
台北市信義路五段7號89樓
• 捷運
信義線-台北101 / 世貿站4號出口 板南線-市政府站2號出口步行約10分鐘



TAIPEI 101

Howard
PLAZA BOUTIQUE
福華名品

敬師獨享 多重禮遇

9/1▶10/31

持台北市教師會會員卡or教師證
免費獲贈 名品購物金300元

新加入LINE好友 免費招待茶點1份
名品消費不限金額 即刻升等福華會員
原申辦資格需當日消費滿5000元

VIP會員獨享

福華集團 消費禮遇

享福華大飯店住宿及餐飲優惠專案

消費滿百 點點成金

消費每滿100元獲紅利1點(特定活動及商品除外)

購物享折扣優惠

購買名品當季商品9折，折扣期部分商品再95折優惠

免費茶點招待

名品當日消費滿5000元，VIP LOUNGE茶點招待

詳情請洽 名品3F服務中心

精品·服飾 7折起



台北市仁愛路3段160號 客服專線 02-2709 9908

營業時間：週日～週四11:30～21:30 週五、週六11:30～22:00

購物免費停車：消費滿1000元免費停車1小時，最高累計5小時



克萊亞 KERAIA

Happy Shopping Day

持有 **台北市教師會會員卡**

or **教師證** 即享優惠



Mode Maria
摩登瑪璉

**MODERN
GIRL**

瑪登瑪朵



品牌代言人

峇峇



品牌代言人

邵雨薇

\\ 人氣新品 /

85折

\\ 經典系列 /

買1送1

\\ 加入LINE /

再折\$50



DAYNEER
by Proforma

家居內著服飾

2件88折

SHOP NOW →

COOL涼男褲

2件\$888

← SHOP NOW



HANRO

9/1
s
9/30



致謝教師月

味全龍主場賽事購票優惠

憑臺北市學校識別證/臺北市教師會會員卡享半票優惠。

- 1.持證本人每場限購乙張，當天需出示證件入場查驗
- 2.販售將以現場實際售票為準

9/27
9/28
加碼！

教師免費兌換入場門票

9/27、9/28兩天凡持「臺北市學校識別證/臺北市教師會會員卡」+ 加入「味全龍LINE好友」，即可兌換入場門票共兩張。

- 1.兌票數量有限，恕無法選位，將以現場實際售票為準
- 2.可以事先加入好友，當天出示好友畫面就能快速換票

以上活動味全龍球團保有活動解釋與變更之權利

DRAGONS



掃描加入LINE好友

Happy Teacher's Day

師恩浩澤 珍心永留



宴會女王18K金珍珠套組（項鍊、手鍊、耳環）




JR.L JEWELRY
金瑞利珠寶



02-27642279 / 台北市105松山區饒河街237號 / 營業時間：13:20 ~ 22:00

1.於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會會員卡來店。打卡留言即送品牌隨身鏡。

2.於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會會員卡，購買即享珠寶9折、黃金工資85折。

3.9/28當天憑台北市教師會會員卡，來店打卡留言，即送9999純金幸運草編繩手鍊。



(市價\$1500)

限前10名



班級經營—— 我的魔術大空間



光仁小學 | 廖珮杼

美感即教育，環境即課程。

**有序、舒適且富含美感的學習空間，
能潛移默化引導學生，培養專注、激發思考，
並在日常中塑造自律與創造的力量。**

轉眼即能掃視全場的小小教室裡，卻跳動著 40 多個渴望飛翔的夢想。我不禁想起經典汽車廣告台詞：「魔術大空間，Tiida！」在這有限而充滿能量的小天地裡，我也成了一位魔術師，運用心思與巧手，把每一寸空間化作孩子們探索世界的舞台。

我打造**舒適有序、專注自在、科技融入**的學習空間。透過細緻的座位設計、系統化的空間管理與科技化的數位教學資源，悄悄施展「教育的魔法」：以座位設計串聯目光；以空間管理引導秩序；以數位科技點燃想像，只為讓每一個孩子，都能在這片小天地中，自在遨翔。



首先，在座位設計上，採用劇場式扇形排列，形成「全場域可視化管理」。老師能涵蓋全班視野，即時觀察學生學習動態與行為表現，無須刻意走動，即能掌握整體班級脈動，而學生覺察到會隨時被注意，自然能集中注意力於老師身上。同時，座位間保有足夠空間，維持「個體—小組—全班」三種教學層次的彈性轉換，靈活支援組內共學、組間互學與班級互動，有助激發自主學習與合作學習力。

其次，在空間管理上，班級書包統一集中整理、非經常性使用的簿本，以小組為單位分箱收納，讓個人空間乾淨整潔。抽屜僅留常用書冊與必備物品，使課桌椅前後通道寬敞，學生能自在行動不相互干擾，維持自律專注的學習狀態。

最後，在數位教學融入上，教室配置「雙屏觸控螢幕」，能巧妙切換並同時呈現不同教學內容，搭配生身平板，靈活運用數位工具即時互動、共同創作與素養導向教學，提升數位時代所需的自主學習與批判思考能力。

我深信，教室不只是知識傳遞的場域，透過座位、動線與收納的精心設計，希望每一位學生都能在被尊重、被看見、被期待的氛圍中，勇敢探索、自在成長。這，就是我心中理想的班級經營。



微風 × 台北市教師會 教師節慶祝活動

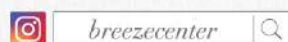
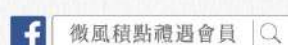
2025.9.1 (一) ——— 2025.9.30 (二)

慶祝九月教師月的到來，微風集團將帶給眾多教師專屬獨家優惠及好禮，感謝一路以來辛勤的教師們！活動期間，持台北市教師會會員卡或臺北市教師證，於指定館別消費，即可憑當日不限金額發票於當館兌換「ITFIT 紫外線無線充電殺菌盒」乙份。

★贈品兌換地點 | 微風廣場 7F贈獎處、微風南京 3F贈獎處、微風台北車站 2F服務台、微風信義 B3F贈獎處、微風松高 B1F服務台、微風南山 B2F服務台、微風台大醫院商場 B1F服務台

★贈品總限量425份 (微風廣場115份 / 微風南京35份 / 微風台北車站35份 / 微風信義125份 / 微風松高35份 / 微風南山60份 / 微風台大醫院商場20份)

★每人每館限兌換乙份，限本人憑臺北市教師會會員卡或臺北市教師證兌換



活動詳情請見微風積點禮遇會員APP及各館粉絲專頁查詢

活動館別

微風廣場 | 微風南京 | 微風信義 | 微風松高 | 微風南山 | 微風台北車站 Breeze Taipei Station | 微風台大醫院商場 BREEZE NTU HOSPITAL



兄弟大飯店
BROTHER HOTEL

敬師優惠・「兄弟」有禮

2025/7/1 - 2025/12/19

兄弟大飯店把敬師的心意化為豐富多樣的餐飲/住宿優惠，誠摯歡迎老師們的蒞臨惠顧！！

相關單位優惠項目及內容敬請詳閱

QR CODE連結。



● 餐飲優惠專案

● 住宿優惠專案

B1菊花廳-日本料理 / 1F 麵包坊 / 1F 蛋糕餅乾部
/ 1F 蝶花廳-義式料理 / 2F 梅花廳-粵菜飲茶
/ 2F 蘭花廳-台菜海鮮 / 13F 薔薇廳-自助餐
14F 桂花廳-川菜小吃

洽詢專線：02-2712-3456 轉「各營業單位」

訂房專線：02-2712-3456 轉「訂房組」

台北市南京東路三段255號(捷運南京復興站，出口6或7)

琢豐堂

9/1 — 9/30

敬師月·感謝有您

◆ 台北市教師會會員卡來店消費
當次折抵\$2000元 (原價3800元)

◆ 憑教師證or台北市教師會會員卡
贈「養生茶」一份



立即網路預約

氣 氣療 | 推拿 | 整復 氣

春風化雨 2025 教師節獻禮

即日起—114/12/31

使用資格

持台北市教師會會員卡或教師證購票，即可享有本優惠

優惠內容

謝謝每一位用心的老師



南港店 (CityLink)

2D • NT\$250
3D • NT\$280



永和店 (比漾百貨)

2D • NT\$240
3D • NT\$270



今日店 (西門町)

2D • NT\$250
3D • NT\$280



桃園店 (環球A19)

2D • NT\$230
3D • NT\$260



高雄店 (總圖)

2D • NT\$210
3D • NT\$240

喜樂時代影城

※ 本優惠由喜樂時代影城提供，台北市教師會合作推廣



2025 台北市教師獨家優惠



湯瑪仕肉舖

憑『台北市教師證』或『台北市教師會會員卡』
9月1日-9月30日期間至湯瑪仕肉舖直營實體門市...

01

第一重優惠

三款專屬優惠商品只要『199元』▶▶

▪ 不限購買數量，但依各店庫存為主，售完為止

02

第二重優惠

單筆折扣後金額滿800元可申請

『VIP貴賓卡』乙張

▪ 兩年內可享所有非特價商品9折優惠
▪ 欲瞭解更多優惠細節歡迎與我們聯繫詢問

03

第三重優惠

單筆折扣後金額滿2000元額外再領

『100元LINE優惠券』

▪ 優惠券使用期間：2025年10月1日-2025年10月31日
▪ 可與VIP折扣、檔期優惠合併使用省更多！



ALTAIR澳洲和牛嫩肩骰子牛排(草飼):教師優惠價199元/包



紐西蘭法式小牛肋眼-適燒烤(草飼):教師優惠價199元/包



日式山賊燒雞腿排(去骨):教師優惠價199元/包

• 教師優惠僅限湯瑪仕肉舖直營門市官網及其他經銷通路不適用
• 活動詳情歡迎洽詢門市人員或至各官方帳號，湯瑪仕肉舖保留活動更改與動之權利



店址：澎湖縣馬公市
民權路93號

電話：06-9273542
傳真：06-9276665

遠東澎湖名產



線上訂購



+LINE

慶祝教師節

即日起至12.31

- 1 消費達500元
送干貝醬1罐 (限本店消費)
- 2 全系列商品一律88折
- 3 干貝/小管醬任選2瓶
優惠後在折100元
- 4 消費滿千
送獨家名產隨手包

原來我「納」麼棒！

四步驟：打造孩子的情緒防護罩



活動連結



永樂國小 | 陳毓婕



近年來，兒少自殺與自傷事件頻傳，「如何從教學現場預防危機」也成為教師的重要課題。這堂課程以綜合領域的「自我悅納」為主題發想，透過四步驟，讓孩子在課堂與壓力直球對決，陪伴孩子與情緒共處。

♡ 第一步：當負面想法來襲

運用 Slido 平台進行匿名互動，請學生回答兩個問題，分別是「在什麼時候會讓你感到煩躁？」以及「當你感到煩躁時，會有什麼負面的想法？」學生回答的內容圍繞著「家庭關係」、「人際互動」、「課業問題」……等常見的兒少壓力源，其中一位平時情緒穩定的孩子寫下：「我為什麼要活著？」看到時，我鼻頭一酸，也提醒了我，很多情緒都是在孩子心裡默默發酵著。

♡ 第二步：停止負面想法

我帶孩子建立「舒適圈」，它既可以是飛向宇宙的氣球，亦可以是柔軟的泡泡，記錄著會讓自己感到快樂的事情，藉此轉移壓力，讓自己喘一口氣。

♡ 第三步：看見自己的好

用簡單的句型幫助孩子自我肯定，像是：「雖然我很粗心，但我願意努力改進。」或是「我相信我會越來越好。」這些話語成了回應情緒時的溫柔聲音。

♡ 第四步：聽你說聽我說

在「壓力OK 崩」寫下自己的煩惱，再找信任的同學分享，彼此換位思考後，想想可能的解方。討論過程中，高年級孩子提到的煩惱五花八門，甚至出現「容貌焦慮」以及「少年維特的煩惱」，讓我又擔心又好笑。

一系列課程結束後，我將學習單折成 OK 崩交還給孩子，象徵這些壓力傷口已被理解，我說道：「這個世界缺你們任何一個都不行。」並眼神堅定的傳達著：「要記得你們是被珍視的寶貝，有任何問題，都還有老師在。」我期待這堂課程發生的故事能久久陪伴孩子，當他們遇到情緒低谷時，知道如何接住自己，並在情緒的驚滔駭浪中，全身而退！

生態友善
高效洗淨
省水節能
守護健康



南僑水晶

老師您辛苦了!

教師節快樂

9/1-12/31持台北市教師會員卡或教師證
 來電、表單訂購即享有專屬優惠折扣
 滿額另外再送好禮，詳情請掃QRcode



第二類環保標章



100%再生
塑膠材質
100%再生塑膠瓶器



美國USDA生質標章



南僑水晶訂購專線

02-6619-3096 / 0979-565028

Luna.cheng@namchow.com.tw

掃描QRcode
填寫訂購單



JR東日本大飯店 台北

教師優惠特別專案

6/1-12/30

憑教師證或台北市教師會會員卡



用餐
9折



2025 9.01 — 2026 8.31

出示台北市教師會員卡或教師證
至雙囍中餐廳 或 LA FESTA用餐

享 85折優惠

相關使用規範請洽詢餐廳
飯店保留活動異動之權利



victoria

維多利亞酒店 Grand Victoria Hotel

誠品行旅祝您

教師節快樂

—— 聚聚樓 憑證即享 **88折** ——
(包廂除外)



烏來輕井澤溫泉旅館
Wulai Karuizawa Hot Spring Resort

平日住宿**8折**

假日住宿**9折**

泡湯.住房送下午茶點

持有【台北市教師會會員卡】
或【教師證】或【輸入優惠碼】
即享有優惠

LINE



立刻訂房

DOLLSPA

2025 敬師優惠方案

精油抓週 全身按摩 舒緩壓力 重拾能量

春回花語舒壓SPA課程＋
負離子溫熱岩盤浴課程

組合優惠價\$1500元

台北門市

天母店 | 南京店 | 小巨蛋店 | 明曜店
雙連店 | 中山店 | 京站店

新北門市

新莊幸福店 | 新店館 | 永和店



購買連結

DEBOLA
黛寶拉 Spa

來場身心滋養的輕SPA體驗吧！

台北教師會專屬 | VIP 芳華禮讚

自2025/9/1~2025/11/30止，凡台北教師會貴賓
到全台黛寶拉SPA分館，獨享雙重優惠：

禮讚課程二擇一

【A】臉部活力柔顏 80分鐘 原價定價2,000

啟動補水循環，有感潤澤保養

適合對象：
膚質粗糙，膚色不均者 /
膚色暗沈無光澤者 /
欲改善保養品吸收力

芳華價

\$699

【B】能量舒體SPA 80分鐘 原價定價1,680

放鬆平衡，身心自在舒暢

適合對象：
工作忙碌的上班族 /
肩頸酸痛，容易疲勞者 /
壓力型肌肉緊繃者

芳華價

\$699

獨家尊寵折扣

體驗當天入會消費，享消費金額 **8折優惠**
(本優惠以課程 / 商品 原價計算)

注意事項：

※ 本活動自2025/9/1起至2025/11/30止，限於全台北黛寶拉SPA體驗之新辦卡使用，限年滿25歲之女性貴賓，每人限使用一次。
※ 本優惠券不得與其他優惠券合併使用，健康當天需出示台北市教師會會員卡或教師證正本，至未出示，將依各分館現場標準收費方式計算。
※ 課程採電話預約制，歡迎貴賓提早三天致電預約。『獨家尊寵折扣』優惠券體驗當日入會之惠顧消費使用，隔日無效。
※ 本優惠僅限全台北黛寶拉直營門市使用，優惠活動提供貴客分館現場實際狀況而定，黛寶拉SPA保留活動隨時解釋修改權。

本公司分館全面採用預約制，歡迎來電預約

台北
南林 02-2588-1208
南京玖禧 02-2508-5855
中區 02-2591-1006
新莊 02-3058-6108
新北 02-2718-2216
新北 02-2546-3160
神旺 02-2731-0711

台北
忠孝 02-2740-5050
光復 02-8773-6886
大安 02-2773-3322
內湖成功 02-2630-7388
天母優待 02-8896-2328
台中 04-2311-5308

新北
寶漢 02-8231-1290
板橋府中路 02-2955-1173
板橋文化路 02-2258-1668
新北 03-358-3309
桃園站前 03-347-7133
桃園中正 03-302-0035
中壢 03-422-7389



查詢預約請致電
請至各分館預約

FerdY 美國佛迪

老師您最大 5折優惠



老師，您辛苦了！
感謝您春風化雨作育英才，健康事交給佛迪。

● 活動期間：2025.9.1~2025.12.31
● 專屬優惠碼：掃碼填寫「老師我最大」參與5折優惠購！
註：耗材類商品不參加此活動

QR CODE
LINE

客服專線：0978-088-707 www.infinitypure.com.tw

教師節限定獻禮

專屬優惠，輸入折扣碼 [TEACHER60]
即享全館商品 **6折** 優惠

活動期間 | 2025/9/1-2025/9/30
優惠對象 | 持有台北市教師會會員卡
或教師證即享有優惠
特價商品恕不再提供折扣

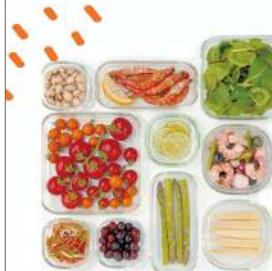
立即選購

QR CODE

https://buffshop.com.tw/



在講台傳遞知識，在廚房享受生活。



實福名品，
陪您把日常
過得更美好。

徐匯廣場 ST. IGNATIUS PLAZA

敬師月回饋

活動時間：114/9/1~114/9/30

出示教師證
兌換100元商品抵用券
(限量50張)



徐匯官網

QR CODE

兌換地點：徐匯廣場五樓客服中心
新北市蘆洲區中山一路8號 | (02)7717-1688

Beverly 比活力 SPORTS CLUB 運動俱樂部

教師動起來

活動時間：114/9/1~114/9/30

出示教師證
即享免費入場乙次
(限量100位)

加碼 限定一個月
享 0 元入會費
▲活動詳情請洽本場

比活力官網

QR CODE

歡迎參觀 | 02-7730-2121

● 信義區 | 建國南路565號
● 板橋區 | 建國中山一路8號9樓

春風化雨 教師節獻禮

114/9/1 — 9/30

吉品養生
真食物的生活家

線上購物獨享折扣
吉品養生購物網單筆消費滿\$1500
結帳時輸入【teacher300】即可折抵\$300

百貨櫃位教師專屬感謝禮
持教師證至百貨櫃位，單筆消費滿\$1000
即可獲得 經典花生點心組一份 (不累贈)

優惠中！
教師節獻禮
線上實體

活動對象
全體教師

吉品養生購物網

福貴糕 吉品保健 燕二

LE COIN DE SOPHIE
在她家：
三不缺一

2025.9/15~9/30

預約制_午、晚餐
四人同行
一位免費

請上inline預約、預付
(午餐\$980、晚餐1490/位)
並註明：3不缺一

昌吉店限定 CoCo 都可

2025
04/01-12/31

持北市教師證
每杯飲品現折5元
or 外送/自取 滿350元
全單9折優惠
(優惠不併用)

北市大同區昌吉街53號 (02) 2585-7669

LOVE THAI
泰式、泰式餐館

教師用餐專屬

活動時間：114/9/1~114/9/30

出示教師證
來店用餐享泰式奶茶一壺
(限量100組)

樂泰官網

預約專線 (02) 2285-8800
新北市蘆洲區集賢路402號1樓

敬師月活動

嘿木耳

優質養生木耳露

即日起至12/31止

嘿木耳禮盒全面88折

嘿木耳家庭號 全系列第二件 5折

全系列品項

- 黑糖黑木耳露
- 冰糖白木耳
- 菊糖白木耳



TRAVEL ON THE TASTE BUDS. HWC 黑沃咖啡

黑沃·敬師月

活動時間：09/06 - 09/21 老師辛苦了!

咖啡香裡說感謝，教師節專屬 7折起

精選禮盒85折起

咖啡豆 精品濾掛 全面7折

若有任何疑問，請加下方
Line ID: @280ixtw / 掃QRcode 有專人為您服務



JUST HERB 香草集

2025/09/01 ▶ 2025/12/31

於香草集各門市及專櫃出示
台北市教師會會員卡或教師證 享：

- 單筆刷滿888元(含以上)
贈**香草集沐浴體驗禮** 壹份
- 單筆刷滿3,500元(含以上)
贈**花植香氛沐浴露/洗髮精100ML** 壹份
- 單筆刷滿5,800元(含以上)
贈**花植香氛皂180G** 壹份

注意事項：
1. 百貨專櫃於母親節、週年慶檔期恕不配合以上滿額優惠。 2. 贈品以現場為準。 3. 本活動滿額贈門檻恕不累積，每日每卡限領一次，贈品請於結帳完成後於現場領取，數量有限，送完為止。 4. 贈品以實物為準，不得要求轉換現金或等值商品。 5. 香草集保有變更商品及終止活動之權利，並保留最終解釋權。



教師節 感謝祭

9/1-9/30 憑教師證

鮮凍山葵膏 50g 買一送一

厚切炙燒一口烏魚子 200g禮盒1100元

萬能調料組 499元

涼夏組合480元
日式醬油/蕎麥麵/海苔絲

優惠售完為止，依現場狀況調整

立刻出發 天山行 更多屬於 天山行

天山行
台北市迪化街一段200號



BT
LEWIS

路易斯皮件有限公司

品質 ● 信賴 ● 堅持

路易斯皮件-年度 39 折特惠專案價

Commodore 戰車行李箱(台灣製造)

114/09/01~114/09/30

憑台北市教師會會員卡或教師證，
來信 line 訂購，即享有當期推廣商
品 39 折特惠專案價。(國內免運)

www.btlewis.com.tw



LINE 掃描訂單



聯絡人:程勝楠(0938-852183)

HME戶外裝備

戶外教學從裝備開始

即日起至114/12/31，憑台北市教師證或
台北市教師會會員卡至HME實體門市

1 享會員價再**95折**

2 Pajak睡袋**2件9折**

3 9/27(六)~9/28(日)
消費滿\$1,000元，**免費兌換**
HME新好露眠充氣枕乙個(市價\$450)

HME代理品牌



波蘭頂級羽絨製品



zamberlan

義大利手工登山鞋

詳細活動資訊
請掃描QRcode



(02)2793-3383 114台北市內湖區新湖二路8號

小林髮廊
SHOULIN BEAUTY SALON

台北市教師會

Happy Teacher's Day

限定設計師剪髮 8 折

頭皮養護送洗髮

燙髮 / 染髮享原價 7 折

洗+護髮(限定商品)699元

適用說明

- * 持有臺北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
- * 不限本人使用，歡迎老師親友持教師證明享優惠
- * 僅適用現金付款
- * 適用全門市，本優惠不得與其他優惠同時使用
- * 活動日期：2025 / 9 / 1 ~ 9 / 30 止



通通貼 6th 品牌金船獎
Golden Ship Awards

Health Energy Patch

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

團購價5折起



訂購網站

敬師月活動

Smart Hearing Group

- 1 免費聽力檢查
- 2 教師眷屬、親友購買指定機款**58折**
- 3 購機即贈插電除溼盒1組 (數量有限贈完為止)

電話諮詢
(02) 2980-0770

門市地址
新北市三重區重陽路一段106號1樓

QR Code: 敬師門市位置, 敬師聽覺檢查, 敬師三層門市LINE

老師 您辛苦了!

Dr. Hearing Group

Starkey指定機款音訊處理20頻道 **5折**

限持有台北市教師會會員卡或教師證
教師家屬同享優惠

了解更多

QR Code

教師節限定 居家健診 特別服務

- 購屋前諮詢 •
- 舊屋整理事前規劃諮詢 •
- 新屋、預售屋客變風格討論/空間利用 •
- 局部空間改造變身 •

請洽專案聯絡人: 0989-206-396 張先生
(此為專案服務一般門市無法受理)

LINE ID: order0989206396

Order 歐德傢俱連鎖事業

願你美麗專案

The key to Eternal Youth

你的美麗 安心交給顏麗

專業效果 嚴選品質 以客為尊 優質服務

榮獲衛生福利部醫學品質官方雙認證的保障

出示教師證並登記領取「教師保養包」乙份 (價值NT1060)

果酸護膚	NT 1099
奇蹟肌底保溫修護精華 TML	
左旋C保溫護膚	NT 1999
奇蹟肌底保溫修護精華 TML	
白瓷光清透保養	NT 3999
奇蹟肌底保溫修護精華 TML	
白瓷光清透保養升級皮秒療程	NT 1000起

詳情請洽現場諮詢人員

另有健保皮膚科門診

QR Code

直得MEGA+益生菌

買1送1

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

2盒只要 **\$850**

30入/盒 (原價\$1700)

結帳輸入折扣碼享優惠

TTA 套用

快掃描QRcode下訂單

QR Code

委託製造商: 龍益生生技股份有限公司
代理商: 直得生醫有限公司
地址: 桃園市平鎮區金陵路二段402號
消費者服務專線: 0800-276777
食品業者登錄字號: H-153787534-00000-7
消費者服務信箱: bio@healthyliving.com.tw

彌月房

產後護理之家

台北市教師會 企|業|特|約 月子方案

迎接新生喜悅 一切彌足珍貴

好禮1 即享原價85折的超值折扣

好禮2 好康長住優惠

- 訂購10天送1天, 15天送2天, 20天送3天, 25天送4天

好禮3 豐富的下訂禮

- 當月預訂贈送專屬禮遇

歡迎線上諮詢

QR Code

LINE

注意事項

1. 以上優惠可全部共同使用, 但不適用現金及免稅優惠
2. 福利特約服務員工須加購或租屋在彌月房
3. 僅對產後護理之家及產後護理, 變更, 活動解釋及取消活動之權利

敬師月
購買憑證享折扣

AS8

期間限定 2025/09/01~2025/9/30

持教師證蛋糕全面
9折 (優惠恕不併用)

香餅蛋糕保有活動修改之權利

Matthew's
馬修嚴選 choice

敬師專屬優惠

即日起至114年12月31日
持有臺北市教師會會員卡或教師證
於全台門市專櫃購買商品結帳
即享 95折優惠

門市資訊

火鍋是慰勞老師的辛苦
酒是表示對老師的感謝

9/1-9/30期間
4人同行即餐費9折(預約制)

林柏食貳
台北市萬華區
環河南路二段198巷12號

2貳樓 HAPPY TEACHER'S DAY 9/1~9/30 歡慶教師節 用餐享 85折

需出示
○教師證
○台北市教師會會員卡

活動辦法：
1.本活動不得與其他優惠併用 2.貳樓保有終止活動之權利

食參 LINBO Shabu-Shabu

用一斤兩千的有機好茶，
謝謝老師毫無保留的教學，
這份心意，
不及您的用心萬分之一。

9/1-9/30
內用憑教師證
即可享用
冬瓜鐵觀音乙杯

林柏食參涮涮鍋
台北市信義區松隆路333號(松山車站/火車站) 4A出口

林柏好食
「用一鍋湯，謝謝一生教誨」
9/1-9/30期間

鍋底產品全品項
85折

出貨地址送到學校(網路下單備註校名)

whisky

初獻爵 終獻酒
飛久酒業為師詠

09.01-12.31

紅、白酒、清酒、氣泡酒
消費滿1,500元，現折**200元**
威士忌享**VIP**價

台北市士林區中山北路六段27號1樓

春風化雨永感恩! 謝謝老師! 您辛苦了!

杏輝 蓉憶記 台灣(大腸保健創新產品獎) 國家衛福部認證 有效延緩衰老

提升
✓ 理解能力
✓ 學習能力

唐從聖親身見證
專科醫師洪櫻娟
權威推薦

趁年輕，存老本
蓉憶記，別忘記!

杏輝藥廠官方授權經銷代理商
亞莎希企業有限公司
服務專線:
(02)89785866

QR Code

MUSCLEDREAM
乳清蛋白 WHEY PROTEIN
高蛋白手搖飲
多款口味經典復刻

經典巧克力
濃郁多多
芋香拿鐵
草莓牛奶
杏仁拿鐵
芝麻拿鐵
花生牛奶
烏龍茶

各式奶茶
鳳梨牛奶
黑糖牛奶
美式奶茶
抹茶拿鐵

即日起至9/30
不限金額結帳輸入
專屬折扣碼：教師節快樂
即可享8折優惠

QR Code

CAROL BAKERY

牛軋糖
牛軋餅
伴手禮
現烤麵包
各式西點

SINCE 1968

專營精緻禮盒與外燴點心
將由專人為您客製搭配
歡迎至LINE@洽詢

QR Code

官方網站 LINE@

SINCE 1968
CAROL BAKERY 凱樂烘焙

*請務必於結帳時出示台北市教師會會員卡或教師證
*恕不含代售商品、客製商品、特價商品
*本優惠適用於114年9月1日至115年8月31日止

臺北魚市感恩9月
敬師月
敬師專屬優惠

實體門市 9/26 (五) ~ 9/28 (日)

結帳時出示教師證，當日單筆消費滿500元(折前)
以上送生小管1盒。(活動不含部分優惠商品及組合型商品)

贈品
*贈品生小管 200g / 盒
*消費金額依發票金額為準，每人每日限領乙盒。

活動網址: <https://e-mart.tpfish.com.tw/>
活動專線: 0800-021-521
地址: 台北市中山區民權東路410巷2樓202室

SINCE 1985

蕭家牛雜湯

祝您**教師節快樂**

持台北市教師會會員卡或臺北市教師證

2025
9.26-28 可享**9折優惠**

台北市松山區新東街26巷1號
(02)2766-5267

QR Code

官網輸入 QNteacher 即享 88折優惠

活動期間
2025.09.01-09.30



官網



熊好康福利社 Special Offer



Perfect洋芋片 \$80

• 網紅界第一名洋芋片 李維維代表
市價\$100 兩包優惠一包\$80
原味海苔/沙茶/BBQ/梅子蜜糖

宏碁保健品特價再9折

西班牙油品 68折起

• 西班牙初榨橄欖油500ml
市價\$399/瓶 6瓶優惠\$289/瓶

• 西班牙葡萄籽油750ml
市價\$259/瓶 12瓶優惠\$178/瓶

冷凍食品滿3000 95折



BEST QUALITY



快來加入
熊好康福利社
台北市文山區萬隆街38號
訂購專線: 02-89351328

1+1寵物沙龍

包月9折優惠 單次95折優惠

2025敬師月活動期間

來店消費美容/洗澡即享優惠

持台北市獸醫學會或台北市教師會會員卡 即享優惠

營業時間: 10:00-19:00
預約電話: 02-2732-1399
0932-117-069

QR code for LINE and WeChat

富邦產險 風險小博士 我來說故事

2025.9.1~2025.12.31

敬邀北市師生共讀風險繪本/
獲取多項精美好禮

活動詳情及報名網站

QR code for registration

STONELINE 好禮三重奏 教師節快樂

購買德國、義大利精品廚具系列
結帳輸入 **loveteacher25** 3折起
(滿額免運又送廚具配件)

STONELINE 32cm 盛世炒鍋

市價 \$6,210
特價 \$2,680

QR code for purchase

Happy Teacher's Day

原價\$2679 特惠\$1490

日本製不鏽鋼雪平鍋20cm(透強化玻璃鍋蓋)

教師及親友可再獨享
結帳輸入 **928** 可現折200

QR code for purchase

Acappella 聖堂香氛

用頂級芳療為辛苦的老師們充電
即日起至12月31日

全館精油/純露系列
商品**88折**

優惠代碼 TEACHTHANK2025

贈品：大馬士革玫瑰純露 40ml 或 12支精油套組另加贈木質精油盒

LANEW

老師 謝謝您

教師購物全館正價商品 **88折** 優惠

發票金額滿3,000元
加贈300元(含)以下襪子一雙

活動期間：2025/8/1-9/30

持有台北市教師會會員卡或教師證即享優惠

教師優惠活動適用於台北市LANEW門市

全地感機能跑鞋

FOOTDISC 富足康科技足墊

感恩教師月 富足康專屬優惠

久站教學 最佳利器

分散壓力 降低疲勞 穩定腳踝 保護膝蓋

經濟部特許認證 連續三年優勝 全球發明專利 富足康科技足墊

9/1-12/31憑台北市教師證或教師會會員卡
享足墊全系列**8折**優惠

免付費專線 | 0800-588-563

您點亮未來，我們呵護身心
教師節感恩企劃

即日起至12月31日

嬉香趣 感官芳療課程
Scent Venture 報名**9折**

即日起報名即送「大馬士革玫瑰純露」40ML (450元)

i square

#3C產品#手機配件#生活家電

i平方支持您

2025/9/1-2026/8/31

凡出示 教師證 教師會會員卡

免取得價值 費兩千元 銀卡會員資格 可享九折超甜價!

Jiang Yan Tang

江雁塘

新時尚鐵板燒
New Fashion Teppanyaki

114/9/1-9/30

憑證享 四人同行一人免費，
以套餐形式供應

(優惠為最低套餐免費，但不包含服務費)

台北市中山區新生北路三段7號
02 2592 6580

黃姐保養 百貨公司專櫃 正貨

美肌能量加倍組
 滋補肌膚能量活膚霜100g *1
 滋補肌膚能量活膚霜2.5g *5
活動價4,380
 原價8,640

防曬輕奢組
 給妳或全效防曬霜 30g *2
 青春露10ml *1
 光感深層修護精華10ml *1
活動價4,280 原價7,300

精萃超值組 (生庫日期112.07)
 肌活能量精華 *2
活動價3,800
 原價7,980

持教師證即享有優惠
 SK-II 系列商品

快來搶購
 限量50組 售完為止。

訂購請掃描 QR CODE

教師節限定 | 晶彩獻禮
 Thankful Teacher's Day

薰衣草草水晶：
 專注、靜心、提升智慧
 更多選擇請掃QRcode
 或加Line客服為您服務
<https://shopee.tw/missrose>

CRYSTAL

尊榮教師限定期間：即日起至2025/12/31止

數量	直接折抵	加贈禮	折扣價
買 1 件	現折 \$300	—	約7折
買 2 件	現折 \$650	贈【水晶護身盒1個(市價359元)	約4.9折
買 3 件	現折 \$999	贈【水晶護身盒12個(市價718元)	約4.2折

線上客服 Line ID: @gud5373d

愛買 a.mart

老師♥您辛苦了

教師節當日9/27(六)~9/30(二)
 憑教師證或台北市教師會會員卡
 即可至愛買景美店/忠孝店領取

\$100
 滿額現金抵用券(單筆消費
 滿\$1000即可折抵, 每店限量300份)

愛買分店資訊

9/1~9/30
歡慶教師節
 用餐時出示教師證或
 台北市教師會會員證

九折

掌門精釀啤酒
 ZHANGHEH CRAFT BREWERY

不是每一杯啤酒，都敢稱掌門。

【優惠活動門市】
 掌門精釀啤酒-台北大巨蛋店
 掌門精釀啤酒-台北微風松高店
 掌門精釀啤酒-台北永康店
 掌門精釀啤酒-南港三井Lalaport店

●本活動不得與其它優惠併用 ●掌門保有終止活動之權利

禁止酒駕 **未滿十八歲 禁止飲酒**

孫運璿 科技·人文紀念館
 Sun Yun-Suan Memorial Museum

九月敬師月，教師憑證免費參觀。

http://www.systsm.org

孫運璿科技·人文紀念館 Tel: 02-2311-32940 台北市中正區重慶南路二段6號10樓

教學有 you 健康有 InBody

InBody 體脂計
 專屬你的健康 75 折禮遇

即日起至12/31
 持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
 教師及親友共享優惠!

標準款 H20黑/米/白
 旗艦款 H40NW黑/米
 專業款 H30NW

輸入折扣碼享優惠
iteacher

InBody KOLY 總代理

小林眼鏡

小林

敬師月

太陽眼鏡 &
一般鏡框

6

折

7

折

長戴式眼鏡

- 活動特價品、豪華精品、訂製鏡片、拋棄式眼鏡、藥水不適用優惠。
- 陽台北市區城內小林眼鏡分公司使用。
- 本優惠適用於持有台北市教師節會員卡或台北市教師節之消費券。




東南旅遊

老師 Travel 放風趣

☆ 海外團體旅遊 ☆

日本・韓國・東南亞 每人 折\$800	歐中亞非・美加紐澳 每人 折\$1500
--	---

日本・韓國・東南亞 每人 折\$800 歐中亞非・美加紐澳 每人 折\$1500

活動期間 2025.09.01 ~ 2031.12.31

出團 省台北市教育會會員 出團 省台北市教育會會員
 於活動期間內完成訂訂，即享有出團優惠！



立即報名
享優惠

[illegible]

擁抱 AI 數位資訊教學之翼 共創國文新境



在 108 課綱的浪潮下，高中國文教學正面臨從素養能力培育的深刻變革。教師肩負著引導學生發展閱讀理解、表達溝通與文化思辨等多重能力的重任。加上強大備課壓力、時間限制與教材整合的挑戰，以及學生普遍對傳統國文課的不重視，都成為教學現場的困境。究其根本現在被手機綁架的學生，習慣了影音圖像的快速刺激，對文字閱讀和深度思考產生隔閡。資訊爆炸的時代更導致注意力碎片化，傳統單一的教學模式難以吸引他們的目光。

然而 AI 數位資訊科技的蓬勃發展，正為國文教學帶來嶄新的契機。教師可以巧妙運用 AI 生成式搭配數位資訊工具，例如利用 Chatgpt、Gemini、padlet、Kahoot、Suno 等，都能使教材開發、課程設計與學習單創立、甚至出題更事半功半。在作文批改方面，AI 也能協助初步的語病偵測與結構分析，釋放教師的批改負擔，或是生出範文，能更針對學生的個別問題進行指導，實現更精緻的個別化教學。

教師能利用 AI 設計活動，引導小組討論，鼓勵學生扮演文人、評論家、藝術家等，進行跨領域的對話，有效率完成並自動生成學習歷程檔案。進一步地也可結合如吉卜力風格的流行插畫元素，汲取其「寓教於美」與「故事驅動學習」的精髓，教師可將課文場景視覺化，例如將新詩《狼之獨步》轉化為動畫風格的投影，並運用 AI 繪圖工具由學生自己創作教學和創作新詩插圖，Suno 生成歌詞歌曲，Chatgpt 寫劇本、創建學習單，營造沉浸式的文學氛圍，有系統地使用 padlet 和其他人分享，或小組討論，貼合學生的不同興趣，激發學生情感共鳴與創作熱情。



AI 可化身為教師的超級助手，輔助完成教案初稿、教學流程圖與評量設計。在備課階段，AI 甚至能模擬學生的提問，預測學習盲點，提升教師的教學前瞻性。透過 AI 與創意視覺技術的融合，教師的角色也隨之轉變，不再僅是知識的傳遞者，更是學習體驗的設計師與情境的創造者，引領學生在語文的世界中，不僅讀懂文字，更能運用語文構築獨特的價值觀與人生藍圖。讓教室超越傳統的框架，成為一座充滿夢想、創作與連結的「現代桃花源」。



台灣高山手採茶

敬師月優惠活動

2025 9/1~11/30

持教師證或台北市教師會會員卡獨享優惠

杉林溪高山茶罐裝(150g)
優惠價\$600

阿里山高山茶袋裝(600g)
優惠價\$900



蝦皮賣場 QR code

✓全品頂滿千免運

✓可貨到付款

萬鉉國際企業社

訂購專線:0936899289(蔡先生)



老師 辛苦了
來杯
清香甘甜 烏龍茶

期間限定精選茶品優惠
香香烏龍茶 100%
芬芳十足花香清爽
原價\$280×5=\$1400
\$200+5包×150公克
優惠價\$1000

專屬優惠連結
折扣碼_2025thank

至瑞珍茗茶
since 1921

9/1-10/31
**只給老師
我們最愛的**

滿千元九折優惠
滿兩千元送小茶包

(02)25578713
台北市大同區錦綬街301號1樓

奉茗堂 奉茗堂茶米禮盒 紅玉紅茶葉(1/紅玉茶包(8入)/紅玉茶包(16入))

優惠價NT800
原價NT1000

幸福的好客禮

奉茗堂茶香爆米花
買十送一
NT120/包

奉茗堂嚴選立體茶包禮盒
特價NT360
原價NT600

官方LINE 官方網站

梁先生 0912-244770
蔡小姐 0913-111162

感恩教師月

一般消費
滿3000元享九折優惠

會員資格
加贈限量紫砂瓶乙個
(限量五個款式隨機)

來店憑教師證、會員卡
或教師名片之親友
皆可享有活動價
9/1-9/30

門市詳細資料

把對老師的感謝化為行動力

2025.9/1-9/30

凡老師本人持教師證至茶韻門市
購買正價商品即享

9折

茶韻藝術有限公司
台北市士林區天母東路50巷
20-10號1樓

養生職人
所有商品買一送一
07-01~12-31

3重來店禮——
立體茶包1盒 (限一次)
養生咖啡1杯
茶飲試喝

QR Code
ID: 0100000229
官網: songbo.com.tw

松柏生物科技股份有限公司 Song-Bo Biotechnology Co., Ltd.
地址: 桃園市桃園區廣興一路531號 TEL: 03-3197676

天祥茗茶
Ten Shang's TEA CO.

Teacher's Day 敬師優惠

1. 官網會員訂購茶葉品項享特惠價, 滿千享臺灣本島免運費
2. 親臨實體店消費, 結帳出示教師證享茶葉品項九折
3. 凡消費即贈經典茶包組 (2入)

QR Code
線上訂購 預約來店
臺北市中山區吉林路156號
02-2542-6542

無微不至
青年1底護工場
可口餐盒

· 開發票 · 打統編 · 客製化 ·
· 二週前預訂 · 外送服務 · 假日可出貨 ·

憑「台北市教師會會員卡/教師證」
學校訂購餐盒滿3000元(含)
贈 **曲奇鐵盒1盒**
(價值420元, 不累贈)

活動時間: 114/09/01~114/12/31, 限大台北地區

無微不至
YU-YU MEI

美味點心
用手作的暖心甜點
謝謝老師您的教導♥

50元折扣
9/1-9/30
憑優惠碼「TAIPEI2025」於電商下單
單筆不累金額折50元

來店禮
9/1-9/30
憑「台北市教師會會員卡/教師證」
至門市消費, 單筆不累金額折50元
且贈送小點心乙份

95折優惠
10/1-12/31
憑「台北市教師會會員卡/教師證」
至門市消費350元以上之禮盒
享95折優惠

QR Code
02-7712-2613
臺北市萬華區青年路112-61號
http://www.yuyumei.com.tw

教師節優惠
9/1~9/30

持教師證於門市購買烘焙自製品
(含中秋禮盒)即享9折優惠

QR Code
門市活動

CAREUS

thank you teachers!
愛不囉嗦
ABBAZU

凡持教師證件即可享有教師優惠

114.9/1-12/31
全面商品9折優惠
(組合價/特價商品恕不納入9折活動)

QR Code
愛不囉嗦莊園工場 (承辦)
營業時間: 星期一至星期五 (例假日自行休息)
營業時間: 08:30-19:15
地址: 台北市大同區承德路三段212-5號 (前漢山廣場)
電話: 02-25869321

花旗坊
2025 9/1-9/30

八仙果與您有約

遵古制八仙果
\$150/包

買10送3/20送8
(700元消費, 共贈送8包, 數量有限, 送完即止)

憑臺北市教師證或
台北市教師會會員卡即享優惠

QR Code
台北市大同區迪化街一段70號
02-2556-4756

mille 麥樂
感恩教師節 限定活動
2025.09.01 ▶ 2025.09.30

地點 新竹關新門市限定
資格 出示台北市教師會會員卡或教師證
活動 消費滿 \$1,200 贈袋裝爆米花1包

單筆消費
米樂官網消費滿 \$1,500
結帳輸入優惠代碼 **TR100**
現折 \$100

QR Code
無累積, 每位限贈一次, 百貨不適用
活動時間: 週一至週日 09:30AM-08:00PM 活動專線: 03-665-8870
門市地址: 新竹市東區國新二街110號1樓 客訴信箱: miller.ppcern@gmail.com

台大醫院
新竹台大分院

一瓶豆漿拉近全家人的距離

全台第一支

教師優惠專區
QR Code
農嘉 黃豆漿
原本・植物蛋白健康補給



CHIN CHIN
青青食尚花園會館

教師月 感謝有您
教師獨享禮遇 | 2025.9.1-10.31

於活動期間內,全台教師憑教師證或台北市教師會會員卡,用餐人數12人以下可享午、晚餐 9折優惠 (需一位教師同行)
活動地點: 總店(台北松山)及分店(台北、台中、台南、高雄、花蓮、台東、澎湖、金門、馬祖)均有參加,本活動如有調整請見店內公告。

青青食尚花園會館 | 02-28411996 | 台北市士林區至善路2段266號32號

憑 台北市教師會員卡或教師證書

點百元烏龍麵 享整單88折

加入 LINE

9/1-9/30 憑 台北市教師會員卡或教師證書 即享優惠,活動內容優惠皆不併用。

長田本庄軒

點主餐 享整單88折

9/1-9/30 憑 台北市教師會員卡或教師證書 即享優惠,活動內容優惠皆不併用。

加入 LINE

2024 09/01 - 09/30
7:30am - 9:00pm

呼嘯之間 私房餐館

9月敬師月

1. 教師感謝禮
持有台北市教師會會員卡或教師證 即享 布丁 或 奶昔 各乙份

2. 免費停車位

0912-132-980 台北市士林區福德路48巷6號

師出有折!

HAPPY TEACHER'S DAY

那邊 THREE

DRINK

FOOD

9/1 - 9/30 期間用蓋 全品項九折優惠

谷門咖啡 GATE DOOR COFFEE

2025.9/1-9/30

至谷門咖啡於櫃台 出示 教師身份證明即可享 店內/消費 9折

外帶/美式半價60元 原味拿鐵90元
(原價為\$120) (原價為\$150)

谷門咖啡
台北市士林區士東路120巷22弄2號1樓 (02)2831-6298

อาหารตามสั่ง อาหารตามสั่ง อาหารตามสั่ง

泰純小吃部

Happy Teacher's Day
9/23-9/29

憑教師證或台北市教師會會員卡 來店消費免費贈送

月亮蝦餅 (一份)

(02) 2775-1087
台北市大安區復興南路一段107巷27號

老雜·眸

延吉店 限定

9/23-9/29

憑教師證或 台北市教師會會員卡 來店消費免費贈送

炸蛋酥 (一份)

台北市大安區延吉街131巷7號

感恩教師節

憑教職員相關證件 消費不限金額 贈送一杯飲料 (限領一次)

活動期間 9/1-9/30

李掌伯

梁家瘋味

地表最強蘿蔔糕

正統港式風味，不油膩就超夠味

教師限定滿999就免運

滿10條95折/20條9折

掃碼訂購，2週樣速到貨



臺北市北投運動中心
Taipei Beitou Sports Center

09.28

**健身房與泳池
免費入場**

當日至中心櫃台出示『教師證』，即可免費入場



台北市北投區石牌路一段39巷100號
02-2820-2880 #66



**HAPPY
TEACHER'S DAY**

教師節

{本市 / TAIPEI} 教職員

免費運動

09.28
SUNDAY

本市教職員(本人)
憑相關證件
於09.28(日)教師節當日
享健身房、游泳池
免費使用

09.28
SUNDAY

請至B3服務區、3F服務區
領取QRcode並進入場
謝謝您的配合

若入場時遇中心暫停營業，將進行人員管制

FREE **FREE**

HAPPY TEACHER'S DAY

臺北市南港運動中心
Taipei Nan Kang Sports Center

安心好魚全館

9折

敬師月獨享

結帳時輸入 **好魚敬師月**
即享9折優惠

訂單金額滿\$2000
輸入 **928**
再贈薄鹽鯖魚一片




Wave Sunshine 舞動陽光

2025.08.01-12.31

泳健月會員

優惠價:1200元 (原價1500元)

持臺北市教師證或台北市教師會會員卡

報名各類團體課程**85折**優惠，
個別課程**9折**優惠



適用場館：
中正運動中心、大同運動中心、關渡國小、
博愛國小、師大附中、成功高中、南湖高中、
華江高中、成德國中



Escapeholics
實境遊戲 | 密室脫逃

**密室逃脫
教師優惠**

2025/09/01-09/30
憑台北市教師會會員卡
或教師證即享有優惠

團體限定
四人同行
一人免費



新竹站前店 |
03-523-1239
新竹市東區林森路18號2樓

中山國小店 |
02-2595-5760
台北市中山區龜安街19號B1

www.Escapeholics.com



Whose Books
胡·恩·二·手·書

即日起 ~ 12/31

憑證購書 **85折**，
再送官網賣場折價券

胡恩士林店
02-88615828
(捷運士林站1號出口附近)

活動內容詳見「胡恩實購賣場」

文創商品全館 **9折**

驚豔台灣走讀活動或合作體驗。
憑相關證明。
不限平假日享有**8折優惠**

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

QR Code

以下雜誌任選2期特價**550元**，
再加贈一瓶「叮寧涼感防蚊液」
買越多送越多！

叮寧涼感防蚊液

Young Newton Kids

QR Code

敬師月 **獨享**

室內 interior

凡持有台北市教師會會員卡或教師證即享有訂閱

室內雜誌一年 2880元折扣 **2499元**

訂購LINE

QR Code

官網

在這裡，發現好書

典藏你我的日常與偶發

世界很大，藝術很近

一年12期 **1790元** (原價2160)

結帳輸入 **forwardw100**
——ARTouch典藏藝術網——
線上書城購書、訂閱再折100元

ARTouch.com

限定！**9/30前教師獨享**

輸入優惠碼 **TEACHER2025**

暢讀電子雜誌 新訂閱 **\$1699**
首年 (原價\$2,280)

kono magazine

商周、天下、遠見、CNN
英語……想看的雜誌應有盡有！

暢聽英文文摘 7日免費
(原價\$200/月)

kono summit

歐美最新好書摘要
可聽可讀，接軌新知

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

敬師 **優惠專案**

財訊

紙本 財訊一年 **2,280**
(原總價3,900元) 立即訂

電子 財訊一年送一年 **2,280**
(原總價7,800元) 立即訂

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

東方出版社80週年慶
跨世代共同閱讀軌跡……

2025.9.1~9.30

九月敬師特惠價

憑台北市教師證或台北市教師會會員卡
至官網或門市任選以下產品

8本 **800元**

1. 世界偉人傳記 (1-4冊)
2. 東方少年古典小說 (1-4冊)
3. 世界少年文學精選 (11冊)
4. 福爾摩斯經典探案系列 (1-10冊)

www.1945.com.tw

103台北市大同區承德路二段81號12樓之2 / (02)-2558-1117#302

老師，您辛苦了！
雙重好禮，獻給特別的您

【持教師證或教師會會員卡】

① 至師德文教門市即贈送《贏在班級管理》一本。

② 結帳金額再享**95折優惠**。

線上也有優惠哦！

師德文教股份有限公司
Caves Educational Training Co., Ltd.

台北市中正區忠孝西路一段100號12樓
TEL: 02-2382-0961
www.cetbooks.com.tw

f 萬豐珠寶銀樓

金飾工資 8 折優惠
鑽石珠寶 5 折優惠

提供 國民旅遊卡 銀聯卡
 信用卡刷卡服務
 提供 電子式發票 服務
 提供 高價回收舊金 服務

金元寶 9999

教師節快樂

台北市內湖區東湖路139號
 (02) 2631-6179



*持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

老師 ~ 您辛苦了!
 即日起至年底

謝謝老師, 讓 **金鑽石研所** 愛護您

1. 購買金額滿1萬免費抽寶石1顆
2. 免費清潔珠寶首飾
3. 珠寶修護工資七折
4. 師傅駐店現場修改
5. MIT設計快速交貨

金鑽石研所





紅記珠寶
 Hong Ji Jewelry

感謝師恩 春風化雨
 教師節, 紅記大回饋

1. 訂製珠寶、設計珠寶
2. 成品珠寶折扣20%
3. 免費檢查、清洗、保養珠寶
4. 黃金工資折扣10%
5. 高價回收黃金、K金



商店名稱: 紅記珠寶
 聯絡地址: 10491台北市
 中山區林森北路109號1樓
 聯絡電話: 02 2528 0122



敬師優惠
「珠寶」有禮

持教師證或
 台北教師會會員
 即享**5折優惠**

珠寶工藝
 ◆一日體驗活動 (5折)
 ◆半日體驗活動 (5折)

地址: 台北市松江路5號-1 電話: (02)2752-0110



敬師月

HAPPY Teacher's Day
 活動日期: 2025/07/01-07/30

活動期間持教師會會員卡或教師證
 即可享有節高升系列組全品項95折

地址: 台北市迪化街一段176號
 服務電話: (02)25578725




一塊手工皂
 一個工作機會

<https://www.lovesoap.org>
 02-2696-3954 02-2696-3917

歡慶教師節 全館全面九折

素皂禮盒
 窗花系列-繁花禮盒

QQ皂禮盒
 純淨花果禮盒



不限消費金額
全面八五折

15% OFF!

**北醫樂活屋底護商店
 教師節活動**

販售地點
 台北市信義區吳興街252
 號第一大樓B1北醫門市
 洽詢電話
 (02) 27372181#3665

期間限定
 114年9月30日截止



持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠 !!

活動期間 2025/9/1 至 2025/12/31

敬師有禮 健康相挺

感謝師恩罩得住

友你
 成人平口口罩

持有 台北市教師會會員卡 或
 教師證 註冊即享有以下優惠



- ✓ 購買口罩即享會員限定優惠
- ✓ 消費滿 500元免運直送
- ✓ 購買任10盒再 贈送一盒韓版魚型口罩
- ✓ 購物再享紅利點數回饋, 買越多賺越多

優購網 YouGo

瞭解詳情 購買請掃描
 本活動不與其他優惠並用 (首購折抵)

Best Romance
 WEDDING PHOTO & VIDEOGRAPHY
 最佳風情國際婚紗影樓

2025.09.01-12.31

- * 結婚照、全家福、周年照、形象照、證件照。
- * 禮服出租(售)。
- * 彩妝造型、新娘秘書、婚禮攝影。
- * 相片放大及裝框。

憑教師證明即可享 **7折**

愛的教育! 美到永久!
 最佳風情!
 珍愛永恒!



facebook

威風巨霸攝影事業有限公司
 營業時間: 13:30 ~ 21:00 (每周三公休)
 台北市中山區中山路2段158號
 02-23863888
 E-Mail: gordon5888@yahoo.com.tw

蔣淨時空

煥顏拉提新選擇，打造緊緻光采肌
想要自然無痕的緊緻感？

蔣淨時空引進「韓式韓音波」，從肌肉啟動，溫和刺激，安心舒適，
專為熟齡肌膚日常保養設計，喚醒輪廓線，重現澎潤彈性。

預約制一對一 | 安靜獨立空間
內湖捷運站一號出口步行1分鐘

2025
09.01-10.31

持臺北市教師會會員卡
專案優惠
\$1,928
(原價\$4,200)



09.01-10.31

空間租借服務

蔣淨時空為你準備了一個獨立、不打擾的空間，
場地採預約制，提供舒適大桌、可租借投影設備、簡易茶水服務，
可容納4-8人小型活動，適合講座、教學、聚會使用。
靜謐寬敞空間，可租時段彈性調整。

持臺北市教師會會員卡
4小時
優惠價
\$1,928
(原價\$2,800)

Instagram



獅子寶寶
Baby Lion

一 獅 子 的 好 朋 友

教師專屬折扣碼
best2025
滿\$599折\$50
活動期間2024.9/1-12/31

各大教學醫院、小兒科診所、月子中心採用

獅子寶寶官網

持有任何台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠



江夏傳統整復推拿

教師感恩健康獻禮

即日起~2025/12/31
持台北市教師證或台北市教師會會員卡
即享以下兩大專屬好禮

好禮一
健康關懷免費送
免費為您檢查一次
內含基礎健康檢查

好禮二
貼心回饋立即領
贈送江夏傳統整復推拿一次
內含：加強基礎健康檢查一次、推拿一次、針灸一次

領取以上好禮需預約，且每人限各領取一次。
教師禮遇不只是一天，而是一整季的感恩回饋。
全江夏傳統整復推拿分館皆適用。
歡迎預約體驗最專業的調理呵護！

分館資訊查詢



INMOVE

向辛苦的老師們致敬
特別推出
限時清潔服務優惠！

冷氣 | 洗衣機 | 床墊 | 沙發 |

限時 85 折優惠

冷氣/洗衣機 原價\$1,800 優惠價\$1,530
即日起至年底12/31止
憑教師證預約享優惠

Facebook

品琦有限公司
預約電話：
陳小姐_0983703973 / 吳先生_0965255602
LINE ID: @316ttot



FOR YOU
優惠券
CUPON

憑本券
消費即贈精美木筷

消費滿\$1,000
加贈折疊收納環保袋



OK-PO-LO
好馬牌毛巾

全 程
台 灣 製 造

商品滿千送百
買兩條浴巾送沐浴球一顆

LINE ID: @okpolo

有如雲朵包裹般的溫柔與細膩

OK-PO-LO
好馬牌毛巾

網站 | www.okpolo.com.tw
電話 | 04-7626123 信箱 | okpolo888@gmail.com
傳真 | 04-7626122 地址 | 彰化市中華西路283巷10號



Teachers' Day

歡慶教師節

任選三件

\$999

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

掃碼享優惠

靖淇國際有限公司
CJH INTERNATIONAL CO., LTD.



mentor

THIS SEASON
NEW STYLE

憑會員卡或教師證來店消費享有
剪、燙、護、染 9 折

★限本人，本項優惠不再與其他優惠活動合併使用
★優惠區域僅限於台北市、新北市雙都髮型各分店
★優惠期間：2025/9/1~9/30止



LOVELY
樂芙莉

2024.09.01-12.31

憑「教師識別證」或「台北市教師會會員卡」
活動期間至樂芙莉 LOVELY
手作貼身內著・生活事品實體門市享專屬優惠

優惠一 全館消費滿1,200元
 袋著 Brito / 原切三色薯條 40g/包 (市售價69元)

優惠二 全館消費滿3,600元
 赤柯山產銷履歷柴焢無硫金針 80g/包 (市售價250元)

優惠三 全館消費滿6,800元
 法拍馬登皂 / 草本皂櫻花石榴 150g / 顆 (市售價380元)

商品數量有限・店家可換同等商品替代 / 優惠不累贈



樂芙莉 LOVELY
手作貼身內著・生活事品
02-25539883
台北市大同區地化街一段186號

114/09/01-115/09/01

齊必有明衣・布 宏翰好布滿庫

憑臺北市教師證或台北市教師會會員卡



產品 8 折



宏翰企業有限公司
台北市迪化街一段273號1樓
(02)-2557-6030

-- 2025.9/1-9/30 --

蚤操染織 教師月感恩優惠

出示教師證或台北市教師會會員卡
每人於店舖消費(含商品・體驗)結帳金額

滿1000元折100元優惠



台北市大同區南京西路167巷20號





臺北市立動物園
TAIPEI ZOO

9.27 (六)~9.29 (一)

教師本人 免費入園參觀

提供臺北市所屬公私立各級學校之教師，
憑識別證或有效期限內之台北市教師會會員卡
即享優惠



台北市天文科學教育館
Taipei Astronomical Museum

天文館影片欣賞

9月份例假日

提供臺北市所屬公私立各級學校之教師，
憑識別證或有效期限內之台北市教師會會員卡
即享優惠

台北市士林區基河路363號



臺北市兒童新樂園
TAIPEI CHILDREN'S AMUSEMENT PARK

9.01-30 免費入園

提供臺北市所屬公私立各級學校之教師，
憑識別證或有效期限內之台北市教師會會員卡，
享教師本人及親友 **3人同行(共4人)** 優惠

* 加贈4項設施「免費遊樂券」：每周六、日及國定假日
(9月6日至7日、13日至14日、20日至21日及
27、28、29日，共9日)。

是能力？還是意願！



大直高中 | 許珍瑜

從 113 學年度起，體適能心肺耐力測驗新增了「漸速耐力折返跑」這個選項。經過一學期的實施，出現了一個值得探討的現象：「影響成績的，是意願？還是能力？」

這項測驗讓人聯想到籃球裁判或國軍體能測驗的跑步項目。測驗共分 21 級，每趟距離為 20 公尺，從第 1 級第 1 趟開始，每升一級，時間間隔縮短、趟次增加。最終是第 21 級第 16 趟，但官方網站的測驗記錄表只列到第 18 級第 15 趟，因為一般人根本跑不到那麼後面。

以 14 歲男生為例，達到中等需跑到第 5 級第 2 趟（約 34 趟），金質則需到第 9 級第 8 趟（約 80 趟）。實測上，多數學生在第 6 級前就撐不住，全班能超過第 8 級的往往只有個位數。然而目前出色的紀錄，竟然是一位國七男生跑到第 15 級第 2 趟。

測驗的失敗標準是：在鳴笛前兩次未過標記。有些人第一次沒到就直接放棄；也有些人雖然第一次沒過，但咬牙撐到第二次才停。這測驗真的很累！筆者當年為考裁判體能也練過，能跑到 66 趟就已經非常吃力了。

回到最初的問題：「影響成績的，是意願？還是能力？」其實因人而異。但如果要選，「有能力沒意願」跟「有意願沒能力」，哪個成績比較可能好？「意願」往往更具關鍵性。沒意願的人，可能在初期就放棄；但有意願的人，則會咬牙堅持、盡力多跑幾趟。哪怕跑不遠，也比放棄的人多撐幾趟。

提醒孩子們：有意願，能力可以慢慢提升；但裝睡的人是叫不醒的。本日運動場上的人生哲學是：「意願大於能力」！期待無論什麼場合都能看到大家：因為有意願，而發揮出更棒的能力！加油吧！

找到教學的轉機

白家瑞

我是一位高中物理老師，我很喜歡物理，當我還高中生時，我會很貪婪地做完手邊的每道物理題目，而且超級享受那種解題過程中撥開迷霧，好像是名偵探解開謎團的那個瞬間！

不過真的到了教學現場，我才體會到過去自己最喜歡的部分，有時正是許多同學在學習過程中，對物理的恐懼或挫折所在，於是我漸漸開始思考，要怎麼讓學生感受更多物理有趣、可愛的另一面呢？



我因為這樣發展了課程「平板就是我的實驗室」，也變成了我教學生涯中的奇幻旅程，印象最深刻的是為了想讓學生可以變成樂器製造商，在課堂上可以自製樂器，有段時間我找遍了製作樂器的材料，製作了各版本的測試模組。

但是最後當學生真的可以在課堂上，自己裁切水管、自己鑽洞、自己組裝、可以按壓不同的孔洞吹奏聲音、還能利用平板量測聲音數據時，我真的看到和從前完全不同的課堂風景！也看到更多學生閃閃發光的眼神！

其實老師們總是春風化雨，如果學生願意學，老師一定都是願意教，只不過有時候教學現場難免會不如我們想像，這時候或許不同的教學嘗試也是另外一種轉機，利用不同的教學設計或策略，說不定可以激盪出更多不同可能與火花，衷心期盼所有教學現場的老師，都能教學嘗試中收穫甜美的果實，看到心目中最美好的課堂風景！

臺北市府教育局 114 年敬師系列活動一覽表

序號	活動名稱	活動時間	活動地點	承辦人連絡電話
1	臺北市杏壇芬芳表揚典禮	114/9/14	舞動陽光 - 成功高中運動中心 臺北市中正區濟南路一段 71 號	技職科黃亮語 (02)2720-8889 #6350
2	退休校長聯誼活動	114/9/17	大直典華 臺北市中山區植福路 8 號	國教科林豫萱 (02)2720-8889 #6380
3	臺北市 114 年度退休教師及 服務 40 年資深優良教師 聯誼餐會	114/9/19	玉喜飯店 臺北市大安區忠孝東路四段 289 號 3 樓	(02)2720-8889 資深優良教師人事室 桂碩亨 #6405 退休教師人事室 牟姿穎 #6401
4	教師盃歌唱大賽	114/9/20	星聚點 KTV 台北旗艦館 臺北市大同區延平北路二段 83 號	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
5	特殊優良教師頒獎典禮	114/9/21	臺北市立大安高工 臺北市大安區復興南路二段 52 號	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
6	特殊優良教師晚宴	114/9/22	三井日本料理 _ 敦化料理美術館 臺北市松山區敦化南路一段 108 號 B1	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
7	親子天下邀請特優師短講	114/9/24	臺北文創大樓 6 樓 臺北市松菸路 88 號	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
8	2025KDP 暨優良特殊教材教具 頒獎典禮	114/9/24	臺北市立大學博愛校區 臺北市中正區愛國西路 1 號	特教科 李星瑩 (02)2720-8889 #1089
9	藝文暨生命教育影片共賞	114/9/26	喜樂時代影城 今日店 臺北市峨眉街 52 號 4 樓 1 廳	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435



臺北市府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT



台北市教師會



主辦單位 臺北市府教育局
協辦單位 台北市教師會、臺北市大同區大橋國民小學
美術設計 Rooney Lee

廣告