

臺北市立永吉國民中學 112 年度籃球夏令營活動簡章

一、目的：

- (一) 達成「生活體適能、體適能生活」之目的，結合校內 SH150 校園推廣活動。
- (二) 推廣籃球運動，增進青少年健康身心，倡導兩性混合運動教育。

二、參加對象：國小 6 年級升國中 7 年級之學生，每人限報 1 梯次，依報名先後順序，每梯次錄取 20 名。

三、活動日期：第 1 梯次：112 年 7 月 10 日至 7 月 14 日；第 2 梯次：112 年 7 月 17 日至 7 月 21 日。

四、活動費用：參加學生免費。

五、活動地點：本校活動中心 4 樓籃球場。(本校地址：臺北市信義區松隆路 161 號)

六、師資：籃球隊教練團擔任之。

七、活動內容：

日期	時間	課程內容
第一梯次 7月10日(一)	10:00~12:00	1. 學員報到
第二梯次 7月17日(一)		2. 熱身操 3. 基礎體能 4. 運球訓練
第一梯次 7月11日(二)	10:00~12:00	1. 熱身操
第二梯次 7月18日(二)		2. 基礎體能 3. 傳球訓練 4. 小組配合-兩人組合
第一梯次 7月12日(三)	10:00~12:00	1. 熱身操
第二梯次 7月19日(三)		2. 基礎體能 3. 投籃訓練 4. 小組配合-三人組合
第一梯次 7月13日(四)	10:00~12:00	1. 熱身操
第二梯次 7月20日(四)		2. 基礎體能 3. 防守步伐訓練 4. 小組配合-四人組合
第一梯次 7月14日(五)	10:00~12:00	1. 熱身操
第二梯次 7月21日(五)		2. 個人技術綜合訓練 3. 分組對抗賽五對五

八、報名：

(一) 日期：112 年 6 月 26 日(一)~6 月 28 日(三)截止，每日上午 8:00~下午 5:00。

(二) 方式：

1. 6/26 起請至本校學務處現場報名，依報名先後順序錄取，額滿為止。
2. 報名表及家長同意書如附件。

(三) 聯絡人：本校訓育組幹事陳玉燕小姐或王敏中組長。電話：02-27649066 分機 184、182。

(四) 相關訊息請參考永吉國中學校網站，網址：<https://www.yjjh.tp.edu.tw/>。

九、注意事項：

- (一) 夏令營活動期間請著運動服裝至本校活動中心 4 樓籃球場(室內場地)報到，一切依教練指示，若無法接受，請勿報名參加。
- (二) 表定課表會依課程進度予以微調。
- (三) 請準時參加活動，若遇事無法參加請事先請假，若無故不到者將取消之後活動資格。
- (四) 請攜帶更換衣物，水壺、健保卡、雨具、個人藥品等備品。
- (五) 活動結束即返家，請注意行車安全。
- (六) 患有心臟病、氣喘者、請勿報名參加。

臺北市立永吉國民中學 112 年度籃球夏令營報名表

原 國 小 學 校 資 訊		市(縣)			國 小
學 生 姓 名		監 護 人		監 護 人 聯 絡 電 話	
性 別		生 日	年 月 日	緊 急 聯 絡 人	
				電 話	
身 分 證 字 號				其 他 聯 絡 電 話	
通 訊 地 址					
梯 次		選 一 梯 次 報 名 勾 選		順 位 (本 欄 由 主 辦 單 位 填 寫)	
第一梯次 7月10日(一)~~7月14日(五)					
第二梯次 7月17日(一)~~7月21日(五)					

家 長 同 意 書

茲同意敝子弟 姓名_____參加貴校舉辦之
 籃球夏令營活動，並願意遵守營隊活動各項規定，以維
 持活動進行及安全。

此致

學生家長簽章：

聯絡電話：

中 華 民 國 112 年 6 月 _____ 日