

日期	星期	主食	主菜一	主菜二	副菜一	蔬菜	湯品	附品	全蛋(個)	蛋黃(個)	蛋清(份)	鮮奶(份)	水果(份)	其他(份)	點心(份)	肉類(大/小)
01	一	紅藜飯	蘑菇奶香豬 祥園豬肉+蘑菇+時蔬-煮	蒜香魚丁X3 魚+蒜-燒	香燻海絲 海絲+時蔬-燻	青菜	鮮蔬肉絲湯 祥園豬肉+時蔬-煮	鮮奶	6.6	3.0	1.9	2.9			1	930
02	二	薏仁飯	酸甜醬豬肉 祥園豬肉+鳳梨+時蔬-煮	★◎麥克雞塊X2 雞塊-炸	清香白菜 大白菜+時蔬-炒	青菜	香菇雞湯 香菇+雞肉-煮		6.6	3.0	2.0	2.9				808
03	三	有機飯	滷香豬排X1 豬排-滷	香蔥炒蛋 洋蔥+蛋+時蔬-炒	時令鮮瓜 瓜+時蔬-燴	有機蔬菜	◎冬瓜珍珠 粉圓+冬瓜糖-煮		6.2	3.0	2.0	2.9				814
04	四	番茄肉醬義大利麵	嫩汁雞排X1 雞排-燒	地瓜薯條X3 地瓜薯條-烤	紅仁甘藍 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米+時蔬-煮	水果	6.4	2.8	1.9	2.7	1			887
05	五	紫米飯	洋釀年糕雞 芝麻+年糕+雞肉+時蔬-燒	大醬豬肉豆腐 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮	黑椒芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	有機蔬菜	什錦豚骨湯 排骨+時蔬-煮		6.6	3.0	2.0	2.8				812
08	一	薏仁飯	日式咖哩豬 祥園豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★椒鹽炸雞X3 雞肉-炸	和風白菜煮 大白菜+時蔬-煮	青菜	海芽味噌湯 味噌+豆腐+海芽-煮	鮮奶	6.4	3.0	2.0	2.8			1	938
09	二	麥片飯	黑胡椒豬肉 祥園豬肉+時蔬-炒	番茄炒蛋 番茄+蛋+時蔬-煮	蝦醬炒筍 筍+時蔬-炒	青菜	番薯西米露 地瓜+西谷米+椰奶-煮		6.2	3.0	1.9	2.8				833
10	三	有機飯	普羅旺斯雞 雞肉+時蔬-炒	蜜汁魚條X2 魚-燒	培香四季 培根+四季豆+時蔬-炒	有機蔬菜	玉米湯 祥園豬肉+玉米+時蔬-煮		6.6	3.0	2.0	2.9				808
11	四	招牌油飯	古早味雞翅X1 三節雞翅-燒	◎海山醬魚輪捲X1 魚漿製品+時蔬-煮	繽紛花椰 花椰菜+時蔬-煮	有機蔬菜	時瓜排骨湯 排骨+瓜+薑-煮	水果	6.4	2.8	2.0	3.0	1			863
12	五	糙米飯	台式沙茶豬 祥園豬肉+時蔬-炒	螞蟻上樹 祥園豬肉+干丁+冬粉+時蔬-煮	菇炒有機高麗 有機高麗菜+時蔬-炒	青菜	酸辣湯 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮		6.5	2.7	2.0	2.8				834
15	一	小米飯	馬鈴薯燉雞 雞肉+時蔬-煮	★香酥魚塊X2 魚-炸	豆包白菜 豆包+大白菜+時蔬-煮	青菜	肉骨茶湯 排骨+時蔬-煮	鮮奶	6.5	2.8	2.0	2.8			1	917
16	二	五穀飯	燒烤雞排X1 雞排-烤	玉米豆腐肉蓉 雞肉+玉米+豆腐+時蔬-煮	清爽鮮瓜 瓜+時蔬-煮	青菜	薏仁雞湯 大薏仁+雞肉+時蔬-煮		6.4	2.8	2.0	3.0				824
17	三	有機飯	筍香雞 雞肉+時蔬-燒	◎鮮蔬福州丸X1 福州丸+時蔬-煮	鮮炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	有機蔬菜	花生麥片湯 花生+麥片-煮		6.6	3.0	2.0	3.0				828
18	四	蒜香義大利麵	醬汁豬排X1 豬排-滷	馬鈴薯丸X3 馬鈴薯丸-烤	翠炒條豆 條豆+時蔬-炒	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜+地瓜+時蔬-煮	水果	6.3	3.0	2.0	3.0	1			861
19	五	胚芽飯	墨西哥豬肉 祥園豬肉+時蔬-煮	紹子油腐豬 祥園豬肉+油豆腐+時蔬-煮	什錦燴鮮瓜 瓜+時蔬-燴	有機蔬菜	筍子湯 祥園豬肉+筍-煮	鮮奶	6.2	2.8	2.0	2.8			1	920
22	一	紅藜飯	招牌咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	◎可樂餅X1 可樂餅-烤	芝麻海結 芝麻+海結+時蔬-燻	青菜	柴魚味噌湯 味噌+豆腐+柴魚-煮	鮮奶	6.6	3.0	2.0	2.9			1	918
23	二	DIY滷肉飯	五香翅小腿X2 翅小腿-滷	香菇肉燥 祥園豬肉+香菇+時蔬-滷	彩繪時蔬 玉米+時蔬-煮	青菜	紫菜肉絲湯 紫菜+祥園豬肉+薑-煮		6.5	2.7	1.8	2.7				811
24	三	有機飯	蔥燒豬肉 祥園豬肉+時蔬-燒	★◎椒鹽花枝丸X2 花枝丸-炸	鮮蔬南瓜煲 南瓜+冬粉+時蔬-煮	有機蔬菜	榨菜肉絲湯 祥園豬肉+榨菜+時蔬-煮	履歷豆漿	6.4	2.8	2.0	3.0				902
25	四	五穀飯	筍燻豬肉 祥園豬肉+時蔬-燻	滑嫩蒸蛋 蛋+時蔬-蒸	和風芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	有機蔬菜	冬瓜山粉圓 山粉圓+冬瓜塊-煮	水果	6.5	2.7	2.0	3.0	1			872
26	五	小米飯	宮保雞丁 雞肉+花生+時蔬-炒	蔥燒豆皮豬 祥園豬肉+豆皮+時蔬-煮	蒜炒有機高麗 有機高麗菜+時蔬-炒	青菜	鮮瓜排骨湯 排骨+瓜+薑-煮		6.6	3.0	1.9	2.9				819
29	一	薏仁飯	◆沙茶魷魚 魷魚+時蔬-煮	蒜泥白肉 祥園豬肉+蒜+時蔬-煮	時蔬燴筍 筍+時蔬-燴	青菜	芹香米粉湯 祥園豬肉+米粉+時蔬-煮	鮮奶	6.2	2.8	2.0	2.8			1	920
30	二	麥片飯	瓜仔肉 祥園豬肉+碎豆干+時蔬-煮	★鹽酥雞X3 雞肉-炸	塔香海茸 海茸+時蔬-煮	青菜	紅豆紫米粥 紅豆+黑糯米-煮		6.4	3.0	1.8	2.7				831
31	三	有機飯	蒲燒雞 芝麻+雞肉+時蔬-燒	◎肉丸子X1 獅子頭+時蔬-燒	香甜玉米 玉米+時蔬-煮	有機蔬菜	薑絲海芽湯 海芽+薑-煮		6.2	2.8	2.0	2.9				825

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品
 ※本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※

類別	主菜種類(次/月)				主菜食材特性(次/月)				副菜食材分析(次/月)			其他分析(次/月)	
	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品			油炸品	甜湯				
蛋類	次	次	次	次	次			次	次				
海鮮類	次	次	次	次	次			次	次				
其他	9	12	23	0	6			5	5				

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米

◆表示3章1Q增加溯源水產品

※本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※

