

# 教育部國民及學前教育署 112 學年度健康促進學校計畫

## 師資專業成長研習實施計畫

### 一、 目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位健康促進身心兼康策略推動，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦本研習。

### 二、 辦理單位

(一)主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

(三)協辦單位：高雄市政府教育局、高雄市立中正高級工業職業學校

### 三、 參與人員

(一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。

(二)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師。

(三)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

(四)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

(五)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

### 四、 辦理時間與地點：

(一)南區：113 年 2 月 2 日（星期五），高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室（高雄市前鎮區光華二路 80 號）。

(二)北區：113 年 2 月 5 日（星期一），國立臺灣師範大學圖書館地下一樓國際會議廳(台北市大安區和平東路一段 129 號)。

以上報名區別如下（亦可跨區報名）：

- 南區（十縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣。
- 北區（十二縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。

五、 課程內容：詳如附件議程表。

六、 報名方式及聯絡人：即日起至 113 年 1 月 29 日(星期一)下午 5 時 30 分，請至 <https://forms.gle/eQZhM2EuDawREkgXA> 報名，聯絡人：國立臺灣師範大學江育玟助理或簡于心助理，聯絡電話：(02)7749-1879、(02)7749-1710，聯絡信箱：[hps.whc@hps.homes](mailto:hps.whc@hps.homes)。

七、 因限於場地關係，報名人數以 110 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/bbx-bycr-xmk>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與（線上參加無需報名）。

八、 全程參與本研習者，核發 6 小時教師研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代(線上參加無核發研習時數)。

九、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費。

十、 為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

十一、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

十二、 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

**議程表：北區**

**112 學年度健康促進學校師資專業成長研習**

時間：113 年 2 月 5 日(星期一) 地點：國立臺灣師範大學圖書館 B1 國際會議廳

| 時間          | 主題                                                                                                 | 主持/主講人                                                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:10   | 開幕式                                                                                                | 教育部國民及學前教育署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授                                                                                            |
| 9:10-9:20   | 「112 學年度健康促進學校輔導」計畫說明                                                                              | 主持人：李銘杰 助理教授<br>主講人：張鳳琴 教授                                                                                                |
| 9:20-10:10  | 情緒運作原則及正向心理健康促進                                                                                    | 主持人：李銘杰 助理教授<br>主講人：陳學志 教授                                                                                                |
| 10:10-10:30 | 茶敘                                                                                                 |                                                                                                                           |
| 10:30-10:50 | 正向心理健康桌遊介紹                                                                                         | 主持人：龍芝寧 主任                                                                                                                |
| 10:50-12:00 | 正向心理健康桌遊教學<br>(1)國小-幸福 945；國中-健康 give me 5 幸福 4<br>ever 桌遊體驗<br>(2)教學轉化實作與討論                       |                                                                                                                           |
| 12:00-13:00 | 午餐                                                                                                 |                                                                                                                           |
| 13:00-13:40 | “為什麼 why “健康體位主動知識的關鍵素養及<br>心肺適能作為健康體位輔助監測指標之成效                                                    | 主持人：張晏蓉 教授<br>主講人：黃森芳 副教授                                                                                                 |
| 13:40-14:00 | 心肺適能輔助健康體位監測指標成效-以花蓮縣鳳<br>仁國小為例                                                                    | 主持人：張晏蓉 教授<br>主講人：石慧慈 教師                                                                                                  |
| 14:00-14:30 | 學生參與倡議賦能概念說明與示例                                                                                    | 主持人：張晏蓉 教授<br>主講人：鄭其嘉 副教授                                                                                                 |
| 14:30-14:40 | 茶敘                                                                                                 |                                                                                                                           |
| 14:40-15:20 | 健康促進學校推動策略學生參與倡議賦能及推廣<br>作法【分組討論】<br>(1) 學生參與推動策略討論：校園健康促進學校<br>推動策略→融入學生主動參與作法<br>(2) 五正四樂與推動策略連結 | 主持人：吳仁宇 司長<br>視力保健：吳仁宇 司長<br>口腔保健：胡益進 副院長<br>菸檳防制：朱元珊 教師<br>全民健保：張家臻 助理教授<br>性教育：鄭其嘉 副教授<br>健康體位：黃森芳 副教授<br>正向心理健康：龍芝寧 主任 |
| 15:20-15:50 | 分組報告                                                                                               | 主持人：張鳳琴 教授                                                                                                                |
| 15:50-16:00 | 綜合座談                                                                                               | 教育部國民及學前教育署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授                                                                                            |
| 16:00-      | 賦歸                                                                                                 |                                                                                                                           |

議程表：南區

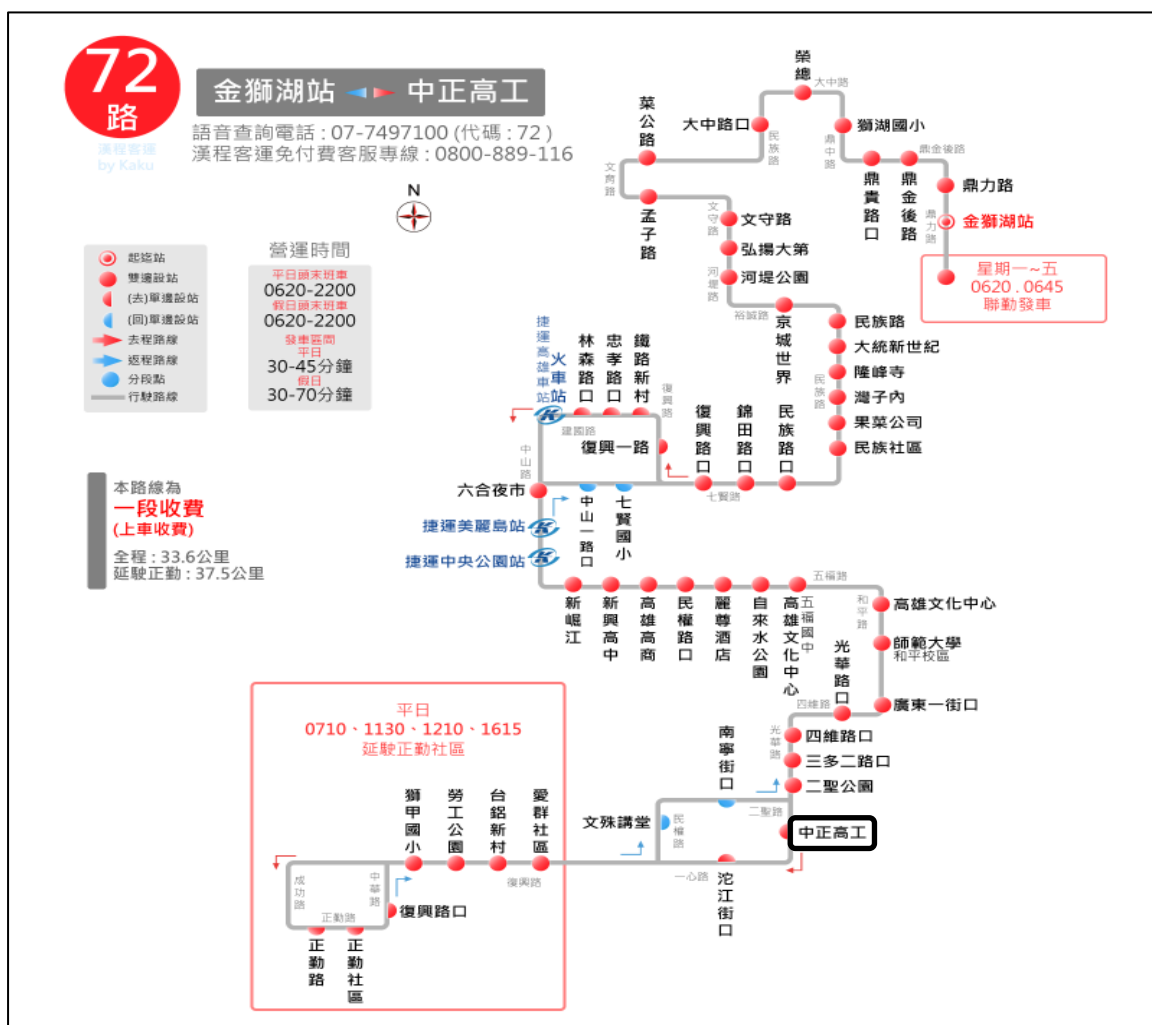
112 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：113 年 2 月 2 日(星期五) 地點：高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

| 時間          | 主題                                                                                         | 主持/主講人                                                                                                                   |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:10   | 開幕式                                                                                        | 教育部國民及學前教育署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授                                                                                           |
| 9:10-9:20   | 「112 學年度健康促進學校輔導」計畫說明                                                                      | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：張鳳琴 教授                                                                                                 |
| 9:20-9:40   | 正向心理健康桌遊介紹                                                                                 | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：龍芝寧 主任                                                                                                 |
| 9:40-10:20  | 正向心理健康桌遊教學<br>(1) 國小版-幸福 945；國高中版-健康 give me 5 幸福 4 ever<br>(2)教學轉化實作與討論                   | 主持人：龍芝寧 主任                                                                                                               |
| 10:20-10:30 | 茶敘                                                                                         |                                                                                                                          |
| 10:30-11:00 | 學生參與之口腔保健推動策略                                                                              | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：黃曉靈 教授                                                                                                 |
| 11:00-11:30 | 學生參與之全民健保(含正確用藥)校本策略推動                                                                     | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：張家臻 助理教授                                                                                               |
| 11:30-12:00 | 學生參與之菸檳防制推動策略                                                                              | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：黃久美 教授                                                                                                 |
| 12:00-13:00 | 午餐                                                                                         |                                                                                                                          |
| 13:00-13:30 | 學生參與之視力保健推動策略                                                                              | 主持人：吳文琪 副教授<br>主講人：吳佩昌 醫師                                                                                                |
| 13:30-14:20 | 學生參與倡議賦能概念說明與示例                                                                            | 主持人：吳文琪 副教授<br>主講人：鄭其嘉 副教授                                                                                               |
| 14:20-14:30 | 茶敘                                                                                         |                                                                                                                          |
| 14:30-15:20 | 健康促進學校推動策略學生參與倡議賦能及推廣作法【分組討論】<br>(1) 學生參與推動策略討論：校園健康促進學校推動策略→融入學生主動參與作法<br>(2) 五正四樂與推動策略連結 | 主持人：吳文琪 副教授<br>視力保健：吳佩昌 醫師<br>口腔保健：黃曉靈 教授<br>菸檳防制：黃久美 教授<br>全民健保：張家臻 助理教授<br>性教育：鄭其嘉 副教授<br>健康體位：廖梨伶 教授<br>正向心理健康：龍芝寧 主任 |
| 15:20-15:50 | 分組報告                                                                                       | 主持人：張鳳琴 教授                                                                                                               |
| 15:50-16:00 | 綜合座談                                                                                       | 教育部國民及學前教育署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授                                                                                           |
| 16:00-      | 賦歸                                                                                         |                                                                                                                          |

南區-高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

806 高雄市前鎮區光華二路 80 號



一、鐵路：

高雄車站位於中山一路與建國二路之交叉點，地址為高雄市三民區建國二路 318 號。

二、公車：

學校往返高雄火車站有 72 路(A、B)及綠 1 等路線可搭乘，車程約 20~30 分鐘

三、捷運：

於紅線三多商圈站下車，請由 4 號出口出站，下車後：

步行至大遠百百貨公司前轉乘公車綠 1，至中正高工(國軍高雄門診中心)站下車。

四、高速公路：

本校位置位於高雄市前鎮區光華二路 80 號，若由外縣市而來，可由中山高速公路中正路交流道下，沿高速公路旁直走，至三多一路右轉，行至光華二路後左轉，直行約二分鐘即可到達本校。。



## 北區-國立臺灣師範大學圖書館地下一樓國際會議廳

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



### 交通方式：

#### 1. 捷運

古亭站 5 號出口向東徒步十分鐘

#### 2. 公車：3、15、18、74、235、237、254、278、907

#### 3. 自行開車：

中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

北部第二高速公路：木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

北部第二高速公路：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區