

臺北市立永吉國民中學 114 學年度學生寒假生活須知

一、本校寒假自 115 年 1 月 26 日(一)起至 115 年 2 月 20 日(五)止。

二、寒假輔導活動：

時間：115/1/26(一)~2/4(三)共 8 天。

三、114-2 開學日 115/2/23(一)正式上課

四、假期中返校處理事務須穿著**校服**，**未依規定穿著者，一律不准進入校園。**

各位敬愛的家長您好：

新春的寒假即將到來，為了讓您的孩子在寒假的生活中，能夠持續學習與成長，並維持良好的生活作息，在您積極安排著子女寒假生活的同時，也請各位家長持續關心、指導貴子女注意身體健康與日常生活的安全，使其能夠建立正確的自我安全防護觀念，順利渡過一個快樂寒假！學校有幾點提醒各位家長，多注意並防範一些會影響到您子女安全、正常發展的危險事項，讓孩子過一個規律、豐碩、又安全的寒假生活！

- 1、保持良好生活習慣，從事有益身心之休閒活動，不吸菸、不吃檳榔、勿濫服藥物、遠離毒品、不涉足且不受僱於不當場所。
- 2、電子煙日漸氾濫，違法使用電子煙，近期警方查獲「大麻」與「依托咪酯」(俗稱喪屍煙彈、一口暈、上頭煙)等毒品，混入電子煙油偽裝之涉毒案件驟增，提醒家長關心學生校外交友及學習狀況，避免學生好奇誤用，放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，違者最高可處新臺幣 1 萬元之罰鍰，請同學勿好奇以身試法。
- 3、參與各項戶外活動時，須家長同意或陪同，並注意各項安全事項，慎防意外事件發生。
- 4、外出須告知父母(事由、地點、返家時間及聯絡電話等，最好由家長陪同前往)，且深夜不在外遊蕩等，以免觸法。
- 5、嚴禁騎機車，騎腳踏車戴安全帽及不併行，並遵守交通規則。
- 6、不沉迷於網路，請家長注意孩子的上網時間及行為並培養正確的網路使用態度及習慣。
- 7、切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- 8、(1)拒菸：請遵守「菸害防制法」規定，未滿 20 歲者不得吸菸，電子煙及未經核定之加熱菸，亦全面禁止使用、販賣及展示；另所有菸品皆含尼古丁及多種致癌物質，危害健康甚鉅，且無助戒菸，請落實拒菸三不原則「不嘗試、不購買、不推薦」。如需戒菸協助，請撥打衛生福利部免費戒菸專線 0800-63-63-63，或洽戒菸合約醫事機構。
(2)拒檳：檳榔為第一級致癌物，嚼食易造成口腔黏膜病變與癌症，具高度成癮性，請落實拒檳三招「不嘗試、不接受、不邀請」，切勿因好奇而嚐試，遠離檳榔危害，維護口腔與身體健康。
- 9、居家防火、用電安全：為降低居家意外事故發生，提醒學生注意居家防火及用電安全，利用火災案例教導學生。如遇火災，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在不易被發現之隱密處。各校應告誡學生點火器具並非玩具，不可把玩，並使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。並應提醒家長妥善收納，並告知學童家中的避難逃生路線及原則，並裝設住宅用火災警報器，以建立危機意識並維護學子居家安全。
- 10、健康好 YOUNG-大補帖，請同學用手機掃描右側 QR CODE 或是至以下網址，完成永吉國中線上反毒寒假學習單
七年級 <https://enc.moe.edu.tw/worksheet/jhs7>
八年級 <https://enc.moe.edu.tw/worksheet/jhs8>



七年級



八年級

永吉國中的每一位師長，都期許看到孩子一步步不斷的成長

看著他們充滿著希望、充滿著活力

讓永吉國中與各位家長一起努力，與孩子共譜美麗、愉快又充實的假期生活。

學務處關心您