

臺北市立 永吉 國民中學 113 學年度 彈性學習課程計畫

課程名稱	社團活動		課程類別	☐ 統整性主題/專題/議題探究課程 ☒ 社團活動與技藝課程 ☐ 特殊需求領域課程 ☐ 其他類課程
實施年級	☒ 7年級 ☐ 8年級 ☐ 9年級 ☒ 上學期 ☒ 下學期(若上下學期均開設者，請均註記)		節數	每週 1 節
設計理念	發展多元社團，開發學生潛能與興趣，透過多元社團課程學習了解不同媒材的基本能力，結合科技與資訊提升自生效能，展現自己的能力、興趣與長處，並表達自己的想法與感受，也了解團隊合作的意義，關懷團隊成員。參與文化活動，體察並感知校園及周遭環境人文之美，發展生態及國際教育課程內容。			
核心素養 具體內涵	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。			
學習重點	學習 表現	1. 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。 2. 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。 3. 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 4. 參與文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。 5. 增進善用資訊解決問題與運算思維能力；預備生活與職涯知能；養成資訊社會應有的態度與責任。 6. 認識文化的豐富與多樣性；養成尊重差異與追求實質平等的跨文化素養；維護多元文化價值。		
	學習 內容	1. 學生自治與領導能力，學生生活教育，學生團體生活紀律。 2. 多元學習發展。 3. 學生展演機會及文化鑑賞能力。 4. 與他人或群體互動的素養，適切的合作模式與人際關係。 5. 愛校精神及學校本位課程。		
課程目標	適應學生個別差異，統整學生學習經驗，舒緩學生課業壓力，充實休閒生活內涵，提高學生自治精神，營造適性學習環境。			
總結性評量- 表現任務	撰寫社團成果報告、課堂口頭提問、學習單、報告或實作評量、參與或欣賞社團成果發表會			
學習進度 週次/節數	單元/子題		單元內容與學習活動	形成性評量(檢核點)/期末總結性
第 1	第1週	適性發展	依學生興趣、能力及專長選擇社團	學生能依興趣與能力選擇社團

學 期	第2~5週	探索發展	1. 藝文性社團:樂理知識與分部練習、肢體律動與舞風觀摩、舞台動作與口語表達。 2. 學術性社團:課程內容學習、知識技能練習。 3. 運動性社團: 學習各項體育技能、練習與複習。 4. 資訊科技社團:雷射雕刻機與3D 列印機基本功能、影音編輯軟體初探、機器人發展與控制原理。 5. 戶外教育社團:基本土壤與農作物栽植概念。 童軍社團: 童軍技能學習與小隊互助與團隊合作。	學生能理解並身體力行各社團的學習重點、活動進行方式。 詳實撰寫社團活動紀錄簿。
	第6~15週	實作練習	1. 藝文性社團:分部練習與合唱練習、肢體律動與合作練習、劇本研讀演繹與走位對戲。 2. 學術性社團:課程內容學習、知識技能練習。 3. 運動性社團:學習各項體育技能、練習與複習。 4. 資訊科技社團:雷射雕刻機與3D 列印機設計與創作、微電影腳本創作與實地拍攝、機器人專題設計與實作。 5. 戶外教育社團:農作物實地栽植照顧。 童軍社團:童軍進程考驗。	學生能依照各社團學習目標發展實作能力、增進專業知能、 培養積極態度。 詳實撰寫社團活動紀錄簿。
	第16~19週	成果發表	1. 藝文性社團:分部練習與合唱練習、肢體律動與合作練習、舞台實景排戲與情感融入、成果發表練習。 2. 學術性社團:課程內容學習、知識技能練習。 3. 運動性社團:學習各項體育技能、練習與複習、成果發表。 4. 資訊科技社團:雷射雕刻機與3D 列印機設計與創作、微電影剪輯及後製、機器人專題實作及參賽。 5. 戶外教育社團:農作物實地栽植照顧及採收烹調。 童軍社團:童軍進程考驗、露營野炊實作。	學生能完成社團成果報告及社團成果展。 詳實撰寫社團活動紀錄簿。
	第20~22週	學習檢測與 回饋檢討	學習成果驗收、回顧及展望。	學生能填報檢討回饋表單。
第 2 學 期	第1週	適性發展	依學生興趣、能力及專長選擇社團。	學生能依興趣與能力選擇社團
	第2~5週	探索發展	1. 藝文性社團:樂理知識與分部練習、肢體律動與舞風觀摩、舞台動作與口語表達、 2. 學術性社團:課程內容學習、知識技能練習。 3. 運動性社團: 學習各項體育技能、練習與複習。 4. 資訊科技社團:雷射雕刻機與3D 列印機基本功能、影音編輯軟體初探、機器人發展與控制原理。 5. 戶外教育社團:基本土壤與農作物栽植概念。 童軍社團: 童軍技能學習與小隊互助與團隊合作。	學生能理解並身體力行各社團的學習重點、活動進行方式。 詳實撰寫社團活動紀錄簿。
	第6~15週	實作練習	1. 藝文性社團:分部練習與合唱練習、肢體律動與合作練習、劇本研讀演繹與走位對戲、 2. 學術性社團:課程內容學習、知識技能練習。 3. 運動性社團:學習各項體育技能、練習與複習、。 4. 資訊科技社團:雷射雕刻機與3D 列印機設計與創作、微電影腳本創作與實地拍攝、機器人專題設計與實作。 5. 戶外教育社團:農作物實地栽植照顧。 童軍社團:童軍進程考驗。	學生能依照各社團學習目標發展實作能力、增進專業知能、 培養積極態度。 詳實撰寫社團活動紀錄簿。

	第16~19週	成果發表	1. 藝文性社團:分部練習與合唱練習、肢體律動與合作練習、舞台實景排戲與情感融入、成果發表練習。 2. 學術性社團:課程內容學習、知識技能練習。 3. 運動性社團:學習各項體育技能、練習與複習、成果發表。 4. 資訊科技社團:雷射雕刻機與3D 列印機設計與創作、微電影剪輯及後製、機器人專題實作及參賽。 5. 戶外教育社團:農作物實地栽植照顧及採收烹調。 童軍社團:童軍進程考驗、露營野炊實作。	學生能完成社團成果報告及社團成果展。 詳實撰寫社團活動紀錄簿。	
	第20~21週	學習檢測與 回饋檢討	學習成果驗收、回顧及展望。	學生能填報檢討回饋表單。	
議題融入實質 內涵	環境教育：環 J4了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。環 J5了解聯合國推動永續發展的背景與趨勢。 海洋教育：海 J2認識並參與安全的海洋生態旅遊。海 J14探討海洋生物與生態環境之關聯。海 J18探討人類活動對海洋生態的影響。 生命教育：生 J3反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。生 J5覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 法治教育：法 J7理解少年的法律地位。法 J8認識民事、刑事、行政法的基本原則。 多元文化教育：多 J3提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。多 J4了解不同群體間如何看待彼此的文化。 閱讀素養教育：閱 J2發展跨文本的比對、分析、深究的能力，以判讀文本知識的正確性。閱 J8在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。閱 J9樂於參與閱讀相關的學習活動，並與他人交流。 戶外教育：戶 J3理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度戶 J7參加學校辦理的隔宿型戶外教學及考察活動，參與地方相關事務。 國際教育：國 J4尊重與欣賞世界不同文化的價值。國 J9尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。				
評量規劃	1. 課堂口頭提問、學習單、報告或實作評量。60% 2. 撰寫社團成果報告。30% 3. 參與或欣賞社團成果發表會。10%				
教學設施 設備需求	電腦、單槍投影機、平板電腦、體育器材、雷射雕刻機、3D 列印機、樂高機器人、智慧型自走車、農藝用具、童軍器材。				
教材來源	校內師資、外聘講座			師資來源	校內師資、外聘講座
備註					

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
社團編號：701 社團名稱：CANVA 表達術 指導老師：黃莉媛老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	社團選課說明	活動中心	
2	9/6	帳號設定與基本功能熟悉	電腦教室二	

3	9/13	中秋佳節問候海報設計	電腦教室二	
4	9/20	教師節賀卡設計	電腦教室二	
5	9/27	簡報設計概念說明	電腦教室二	
6	10/4	製作個人專題簡報(1)	電腦教室二	
7	10/11	製作個人專題簡報(2)	電腦教室二	
8	10/18	個人專題簡報報告(1)	活動中心	九年級急救演練
9	10/25	個人專題簡報報告(2)	電腦教室二	
10	11/1	指定主題設計(1)	電腦教室二	
11	11/8	指定主題設計(2)	電腦教室二	八年級隔宿露營
12	11/15	設計成果發表(1)	電腦教室二	田徑個人單項比賽
13	11/22	指定主題設計(3)	電腦教室二	
14	11/29	指定主題設計(4)	電腦教室二	第七節：圖書館月外聘講座(魔幻師)
15	12/6	設計成果發表(2)	電腦教室二	
16	12/13	指定主題設計(5)	電腦教室二	
17	12/20	聖誕節海報設計	電腦教室二	
18	12/27	新年賀圖設計	電腦教室二	七年級自然實作評量
19	1/3	社團成果準備	電腦教室二	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	1. 整理教室環境打掃 2. 課程介紹、主題發想與討論	活動中心2F 禮堂	社團選課說明
2	9/6	1. 拆解舊花燈 2. 瞭解表布方式	美術教室(一)	
3	9/13	1. 拆解舊花燈 2. 燈光配置方式與固定說明	美術教室(一)	
4	9/20	1. 拆解舊花燈 2. 鐵絲號數與紮製時運用解說	美術教室(一)	
5	9/27	1. 回收舊花燈再利用環保概念實踐 2. 基本技巧練習：平行與十字紮法(束線帶技法)	美術教室(一)	
6	10/4	1. 完成包子、粽子花燈：骨架、配燈、表布 2. 分組指導	美術教室(一)	
7	10/11	花燈製作(一) 1. 骨架實作 2. 個別指導	美術教室(一)	
8	10/18	花燈製作(一) 1. 骨架實作 2. 完成骨架	美術教室(一)	
9	10/25	花燈製作(二) 1. 配電方式解說 2. 燈光實作	美術教室(一)	
10	11/1	花燈製作(二) 1. 燈光實作 2. 配電完成並測試	美術教室(一)	
11	11/8	花燈製作(三) 1. 裱裝實作說明、示範 2. 個別指導	美術教室(一)	八年級隔宿露營
12	11/15	花燈製作(三) 1. 裱紙完成 2. 設計裝飾圖案	美術教室(一)	田徑個人單項比賽
13	11/22	花燈製作(三) 1. 裱紙完成 2. 設計裝飾圖案	美術教室(一)	
14	11/29	花燈製作(三) 1. 圖案彩繪完成 2. 剪貼作品	美術教室(一)	

15	12/6	花燈製作(三) 1. 作品欣賞 2. 心得分享	美術教室(一)	
16	12/13	花燈製作(三) 1. 作品欣賞 2. 心得分享	美術教室(一)	
17	12/20	1. 修飾作品 2. 相互觀摩、討論 3. 指導老師講評	美術教室(一)	
18	12/27	創思結合花燈設計：變!變!變!變出新花樣	美術教室(一)	七年級自然實作評量
19	1/3	外表裝飾彩繪	美術教室(一)	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
社團編號：703 社團名稱：友雞社 指導老師：張雁甯 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	社團選課說明	活動中心	
2	9/6	介紹母雞飼養環境		
3	9/13	整修雞舍環境		
4	9/20	講解雞的習性		
5	9/27	友善飼養		
6	10/4	種植香草植物		
7	10/11	食安教育:雞蛋料理 DIY 及營養		
8	10/18	介紹黑水虻	活動中心	九年級急救演練
9	10/25	黑水虻飼養		
10	11/1	清潔母雞		

11	11/8	清潔雞舍		八年級隔宿露營
12	11/15	食安教育:雞肉料理DIY及營養		田徑個人單項比賽
13	11/22	介紹動物福利的基本概念與重要性		
14	11/29	Psanky 蛋DIY		第七節：圖書館月外聘講座(魔幻師)
15	12/6	Psanky 蛋DIY		
16	12/13	認識母雞的自然行為及其需求		
17	12/20	瞭解如何提供適合母雞的飼養環境		
18	12/27	如備註		七年級自然實作評量
19	1/3	如備註		七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
 社團編號： 社團名稱：女聲合唱團 指導老師：劉曉書、黃音慈老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	社團選課說明	活動中心	
2	9/6	試音及上課規則說明		
3	9/13	發聲練習及樂曲教唱		
4	9/20	樂曲教唱		
5	9/27	樂曲教唱		
6	10/4	樂曲教唱		
7	10/11	樂曲教唱		
8	10/18	樂曲教唱	活動中心	九年級急救演練

9	10/25	樂曲教唱		
10	11/1	成果發表樂曲教唱		
11	11/8	成果發表樂曲教唱		八年級隔宿露營
12	11/15	成果發表樂曲教唱		田徑個人單項比賽
13	11/22	成果發表樂曲教唱		
14	11/29	成果發表樂曲教唱		第七節：圖書館月外聘講座(魔幻師)
15	12/6	成果發表樂曲教唱		
16	12/13	成果發表樂曲教唱		
17	12/20	成果發表樂曲教唱		
18	12/27	成果發表樂曲教唱		七年級自然實作評量
19	1/3	成果發表樂曲教唱		七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動
社團活動實施進度表

社團編號： 705
社團名稱：童軍團
指導老師：詹一珍、黃品榮
老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	社團選課說明	活動中心	
2	9/6	課程說明、分組、選出社長、幹部宣誓、 小隊手冊、套量制服	童軍教室	
3	9/13	分站教學闖關、小隊歡呼	童軍教室	
4	9/20	幼童軍、童軍入團(服裝、三指禮)、童軍 三大制度、學校日	童軍教室	
5	9/27	小狼五大繩結、即刻救援	童軍教室	

6	10/4	哨音法、手號操、棍法操、團集會	童軍教室	
7	10/11	國旗教學(教學)	童軍教室	
8	10/18	繩結團集會	活動中心	九年級急救演練
9	10/25	工字旗桿	童軍教室	
10	11/1	永吉校內露營、搭帳、工程繩結(方回、十字、剪立)	童軍教室	
11	11/8	八年級隔宿露營(七)、(九) 豆腐結、領圈	童軍教室	八年級隔宿露營
12	11/15	田徑單人比賽 團集會(演練)	童軍教室	田徑個人單項比賽
13	11/22	台大校園巡禮	童軍教室	
14	11/29	第七節圖書館講座，只有第八節 包紮	童軍教室	第七節：圖書館月外聘講座(魔幻師)
15	12/6	表演教學(雙旗、火棍、火球、舞蹈)	童軍教室	
16	12/13	表演教學(雙旗、火棍、火球、舞蹈)	童軍教室	
17	12/20	冬至湯圓 (表演練習)	童軍教室	
18	12/27	七年級自然講座評量(八)、(九) 方位	童軍教室	七年級自然實作評量
19	1/3	七年級松山高中科學服務(八)、(九) 測量、擔架製作	童軍教室	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
 社團編號：706 社團名稱：男生籃球隊 指導老師：李汪江 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	基礎動作訓練： 1. 原地運球2. 運球上籃3. 移位跳投	活動中心4F 綜合球場	社團選課說明
2	9/6	1. 快攻2. 攻守變換3. 小組攻守練習	活動中心4F 綜合球場	
3	9/13	1. 球場間歇跑2. 四點折返跑3. 籃下移位跳投	活動中心4F 綜合球場	

4	9/20	1. 球場間歇跑2. 四點折返跑3. 三點移位跳投	活動中心4F 綜合球場	
5	9/27	1. 分組訓練2. 模擬比賽	活動中心4F 綜合球場	
6	10/4	1. 整合訓練2. 模擬比賽	活動中心4F 綜合球場	
7	10/11	1. 整合訓練2. 模擬比賽	活動中心4F 綜合球場	
8	10/18	1. 快攻2. 攻守變換步伐	活動中心4F 綜合球場	
9	10/25	*邀約高中球隊到校友誼賽	活動中心4F 綜合球場	
10	11/1	1. 運球傳球2. 定位投籃3. 進攻防守步伐	活動中心4F 綜合球場	
11	11/8	*邀約高中球隊到校友誼賽	活動中心4F 綜合球場	八年級隔宿露營
12	11/15	1. 球場等速跑2. 平衡訓練3. 柔軟度訓練	活動中心4F 綜合球場	田徑個人單項比賽
13	11/22	1. 肌力訓練2. 巧緻訓練（小肌肉）	活動中心4F 綜合球場	
14	11/29	1. 持球運球傳球 2. 定位投籃 3. 進攻防守步伐	活動中心4F 綜合球場	
15	12/6	*進攻、防守、技巧訓練。	活動中心4F 綜合球場	
16	12/13	1. 二人小組配合。2、三人小組配合。	活動中心4F 綜合球場	
17	12/20	*各種球切入上籃訓練。	活動中心4F 綜合球場	
18	12/27	*各種球切入上籃訓練。	活動中心4F 綜合球場	七年級自然實作評量
19	1/3	1. 三人小組配合。2、五人小組配合。	活動中心4F 綜合球場	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
 社團編號：707 社團名稱：非洲鼓社 指導老師：蔡永煥 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	1. 各種非洲鼓的起源結構、聲響特性介紹 2. 非洲鼓演奏模式欣賞與解析	活動中心2F 禮堂	社團選課說明
2	9/6	1. 暖身運動 2. 拍擊手法介紹與練習	3E 韻律教室	

		3. 手部、腳部靈活及耐力訓練		
3	9/13	1. 暖身運動 2. 拍擊手法介紹與練習 手部、腳部靈活及耐力訓練	3E 韻律教室	
4	9/20	基本樂理與節奏介紹及練習	3E 韻律教室	
5	9/27	基本樂理與節奏介紹及練習	3E 韻律教室	
6	10/4	基本樂理與節奏介紹及練習	3E 韻律教室	
7	10/11	校慶活動校歌演奏練習	3E 韻律教室	
8	10/18	校慶活動校歌演奏練習	3E 韻律教室	
9	10/25	校慶活動校歌演奏練習	3E 韻律教室	
10	11/1	校慶活動校歌演奏練習	3E 韻律教室	
11	11/8	藍調、搖滾、爵士以及多種音樂風格的演繹方式	3E 韻律教室	八年級隔宿露營
12	11/15	藍調、搖滾、爵士以及多種音樂風格的演繹方式	3E 韻律教室	田徑個人單項比賽
13	11/22	期末成果發表曲目分析與練習	3E 韻律教室	
14	11/29	期末成果發表曲目練習	3E 韻律教室	
15	12/6	期末成果發表曲目練習	3E 韻律教室	
16	12/13	期末成果發表曲目練習	3E 韻律教室	
17	12/20	期末成果發表曲目練習	3E 韻律教室	
18	12/27	期末成果發表曲目練習	3E 韻律教室	七年級自然實作評量
19	1/3	期末成果發表曲目練習	3E 韻律教室	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

社團編號：708 社團名稱：直排輪社 指導老師：謝立煦 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30		活動中心 2F 禮堂	社團選課說明
2	9/6	課前暖身與安全講習 草地練習站立與行走	活動中心 2F 禮堂	
3	9/13	草地練習站立與行走	活動中心 2F 禮堂	
4	9/20	草地練習抬腳與併腿、平地練習踏步與滑 行	活動中心 2F 禮堂	
5	9/27	練習煞車器煞車、V 字形+S 形過角標	活動中心 2F 禮堂	
6	10/4	練習煞車器煞車、V 字形+S 形過角標	活動中心 2F 禮堂	
7	10/11	前葫蘆步劃圓、前葫蘆步滑行+角標	活動中心 2F 禮堂	
8	10/18	前後葫蘆步畫圓、平行滑行+蹲膝	活動中心 2F 禮堂	
9	10/25	重心轉換講習、順.逆時針轉彎	活動中心 2F 禮堂	
10	11/1	重心轉換講習、順.逆時針轉彎	活動中心 2F 禮堂	
11	11/8	轉彎墊步練習、加速 S 形過角標	活動中心 2F 禮堂	八年級隔宿露營
12	11/15	擺手練習.(溜大圓圈)、8 字形轉彎練習	活動中心 2F 禮堂	田徑個人單項比賽
13	11/22	介紹 A 字形煞車、跳躍練習	活動中心 2F 禮堂	
14	11/29	壓力練習弓箭步、加速 S 形過角標	活動中心 2F 禮堂	
15	12/6	個人速度紀錄、跨步速度練習	活動中心 2F 禮堂	
16	12/13	個人速度紀錄、跨步速度練習	活動中心 2F 禮堂	
17	12/20	個人速度紀錄、跨步速度練習	活動中心 2F 禮堂	
18	12/27	加速蹲低滑行過角標、雪梨式煞車	活動中心 2F 禮堂	七年級自然實作評量

19	1/3	前後溜葫蘆步練習、橫走跨步練習	活動中心 2F 禮堂	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動游泳社團活動實施進度表
社團編號： 709 社團名稱：游泳社 指導老師：陳至恩 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	社團選課說明	活動中心	
2	9/6	體能訓練	籃球場	
3	9/13	水感練習	游泳池	
4	9/20	水感練習	游泳池	
5	9/27	體能訓練	籃球場	
6	10/4	體能訓練	籃球場	
7	10/11		游泳池	
8	10/18		活動中心	九年級急救演練
9	10/25	水下有氧	游泳池	
10	11/1	水下有氧	游泳池	
11	11/8			八年級隔宿露營
12	11/15			田徑個人單項比賽
13	11/22	體能訓練	籃球場	
14	11/29			第七節：圖書館月外聘講座(魔幻師)
15	12/6	爆發力訓練	游泳池	

16	12/13	爆發力訓練	游泳池	
17	12/20	體能訓練	籃球場	
18	12/27	體能訓練	籃球場	七年級自然實作評量
19	1/3			七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
社團編號：710 社團名稱：創意美學社 指導老師：王心英 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30		活動中心 2F 禮堂	社團選課說明
2	9/6	自我介紹 畫具畫材教室工具介紹	1F 家長會 辦公室	
3	9/13	投影片創作	1F 家長會 辦公室	
4	9/20	油畫板+永生花創作	1F 家長會 辦公室	
5	9/27	畫我老師 漫畫	1F 家長會 辦公室	
6	10/4	牙刷畫	1F 家長會 辦公室	
7	10/11	海洋慶+聊畫	1F 家長會 辦公室	
8	10/18	牙刷畫	1F 家長會 辦公室	
9	10/25	微型畫	1F 家長會 辦公室	
10	11/1	微型畫	1F 家長會 辦公室	
11	11/8	胸針入畫	1F 家長會 辦公室	八年級隔宿露營
12	11/15	木板畫	1F 家長會 辦公室	田徑個人單項比賽

13	11/22	夢想儲金盒	1F 家長會 辦公室	
14	11/29	植物盆栽畫	1F 家長會 辦公室	
15	12/6	聖誕花園	1F 家長會 辦公室	
16	12/13	星星技巧畫法	1F 家長會 辦公室	
17	12/20	漂流瓶	1F 家長會 辦公室	
18	12/27	植物盆栽畫	1F 家長會 辦公室	七年級自然實作評量
19	1/3	夢想儲金盒	1F 家長會 辦公室	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
 社團編號：711 社團名稱：熱舞社 指導老師：汪寧柔 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30		活動中心2F 禮堂	社團選課說明
2	9/6	基本伸展動作、律動組合練習小品	4F 表藝教室	
3	9/13	律動組合動作練習	4F 表藝教室	
4	9/20	踏步基本舞步教學	4F 表藝教室	
5	9/27	國定假日停課	4F 表藝教室	
6	10/4	踏步基本舞步練習小品	4F 表藝教室	
7	10/11	律動基本舞步教學	4F 表藝教室	
8	10/18	律動基本舞步練習小品	4F 表藝教室	
9	10/25	熱舞基本舞步教學	4F 表藝教室	
10	11/1	熱舞基本舞步練習小品	4F 表藝教室	

11	11/8	熱門 MV 舞蹈教學	4F 表藝教室	八年級隔宿露營
12	11/15	熱門 MV 舞蹈教學	4F 表藝教室	田徑個人單項比賽
13	11/22	4個8 choreography	4F 表藝教室	
14	11/29	4個8 choreography	4F 表藝教室	
15	12/6	4個8 choreography	4F 表藝教室	
16	12/13	4個8 choreography	4F 表藝教室	
17	12/20	練習	4F 表藝教室	
18	12/27	隊形	4F 表藝教室	七年級自然實作評量
19	1/3	練習	4F 表藝教室	七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

臺北市立永吉國民中學113學年度第1學期社團活動 社團活動實施進度表
 社團編號： 社團名稱： 指導老師： 老師

週別	日期	上課內容	上課地點	備註
1	8/30	社團選課說明	活動中心	
2	9/6	Intro to K-Pop Zumba		
3	9/13	Choose Dances Based on Club Preferences		
4	9/20	Practice Dances		
5	9/27	Practice Dances		
6	10/4	Practice Dances		
7	10/11	K-Pop Zumba Workout		
8	10/18	K-Pop Zumba Workout: Add a new dance	活動中心	九年級急救演練
9	10/25	K-Pop Zumba Workout: Halloween Party		
10	11/1	K-Pop Zumba Workout: Add a new dance		
11	11/8	K-Pop Zumba Workout		八年級隔宿露營
12	11/15	K-Pop Zumba Workout: Add a new dance		田徑個人單項比賽
13	11/22	K-Pop Zumba Workout		
14	11/29	K-Pop Zumba Workout: Add a new dance		第七節：圖書館月外聘講座(魔幻師)
15	12/6	K-Pop Zumba Workout		
16	12/13	K-Pop Zumba Workout: Add a new dance		
17	12/20	K-Pop Zumba Workout		
18	12/27	K-Pop Zumba Workout: Christmas Celebration		七年級自然實作評量
19	1/3	K-Pop Dance Party		七年級：松山高中科學服務學習
20	1/10	全年級社團成果展	活動中心	社團成果發表

