

# 75期 親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同/異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：50 名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過 30 名為原則）。

時間：**113.4.18~6.13**，週四晚間**19:00~21:30**，共**9**堂。

（講師授課 2hr、互動分享 0.5hr）\*全程參與之公務人員得申請 18 小時終身學習/研習時數

課程內容：



| 上課日  | 單元主題            |
|------|-----------------|
| 4/18 | 緣來就是你-團體認識與自我探索 |
| 4/25 | 預約幸福-親密關係與我     |
| 5/2  | 原生印記-家庭如何影響我    |
| 5/9  | 101 個選擇-擇偶面面觀   |
| 5/16 | 心動時刻-約會的藝術      |
| 5/23 | 當真愛來敲門-愛的進行式    |
| 5/30 | 婚姻大觀園-期待與調適     |
| 6/6  | 生活加分-婚姻與法律      |
| 6/13 | 未完待續-美好人生旅程     |



## 【網路報名】

1. 請點選連結報名(先完成會員註冊始可報名)，即日起至 **113.4.8 止**，額滿採候補報名登記制。報名連結：<https://www.class.tcyd.gov.taipei/>
2. 全程參與(9 堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍一本！
3. 為使更多市民有機會參加，舊學員皆採候補制，並以願意擔任輔導員者優先錄取。

## 【繳費及退費】

1. 費用：報名費用新臺幣 500 元(依報名並繳費完成後之先後順序錄取)  
報名後為正取者，須於 7 日內選擇**信用卡**或**超商條碼**完成繳費，逾期未完成繳費者則取消報名資格，由備取依序遞補，不另行通知。
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
3. 報名後因故無法參加者，於開課 10 日(4/8)前，至報名網站取消報名，得扣除必要手續費後全額退費。

## ★注意事項★

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認**能如期參與**，再行填表。
2. 請務必珍惜學習資源，**勿隨意缺席或早退**，以維護課程品質及其他學員權益。
3. 課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

# 第 75 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00~21:30(講師授課 19:00~21:00、互動分享 21:00~21:30)

| 日期   | 單元主題                | 單元大綱〔實際內容將視講師及現場需求調整〕                            |
|------|---------------------|--------------------------------------------------|
| 4/18 | 緣來就是你-<br>團體認識與自我探索 | 1.始業式-課程介紹 3.認識真愛與迷戀<br>2.我的戀愛「初衷」? 4.如何讓他人認識你   |
| 4/25 | 預約幸福-<br>親密關係與我     | 1.親密關係探索 3.我的婚姻圖像<br>2.婚與不婚 4.單身生活規劃             |
| 5/2  | 原生印記-<br>家庭如何影響我    | 1.我是這樣長大的 3.家庭系統<br>2.家庭與我 4.家庭與人際關係             |
| 5/9  | 101 個選擇-<br>擇偶面面觀   | 1.我的擇偶觀 3.想要的 vs.能要的<br>2.理想的終身伴侶 4.打開心鎖尋找真愛     |
| 5/16 | 心動時刻-<br>約會的藝術      | 1.性別與情感特質 3.邀約與拒絕<br>2.愛與喜歡 4.失戀與分手              |
| 5/23 | 當真愛來敲門-<br>愛的進行式    | 1.健康的情感互動 3.性與愛<br>2.生理與心理需求 4.關係與界線             |
| 5/30 | 婚姻大觀園-<br>期待與調適     | 1.性別對婚姻的期許 3.愛情與麵包<br>2.婚姻與自我 4.兩人世界與姻親關係        |
| 6/6  | 生活加分-<br>婚姻與法律      | 1.婚姻與家庭法律 3.婚姻暴力與預防<br>2.財產制與家庭生活 4.相關資源         |
| 6/13 | 未完待續-<br>美好人生旅程     | 1.知己知彼無往不利 3.課程結業<br>2.談錢不傷感情- 4.交流、分享<br>家庭財務管理 |

(本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利)

